

# WOCHENZEITUNG

## IM LANDKREIS Cloppenburg

**Letzte Ausgabe!**

www.clpvecnews.de

Nr. 28 | 11./12. Juli 2025

CLP News

## Hegewald will Friesoyther Bürgermeister werden

### Friesoythe

Der 33-jährige Friesoyther CDU-Stadtverbandsvorsitzende Jann Christian Hegewald soll nach dem Wunsch des Stadtverbandsvorstandes und der CDU-Ratsmitglieder bei der Wahl am 13. September 2026 als CDU-Kandidat für das Amt des Bürgermeisters der Stadt Friesoythe antreten. Beide Gremien unterstützen dies einstimmig. Hegewald hatte zuvor in Vorstand und Fraktion seine Kandidatur angekündigt. Die offizielle Nominierung erfolgt am 6. November auf einer Versammlung des CDU-Stadtverbandes im Dorfgemeinschaftshaus in Altenoythe.

„Als dreifacher Familienvater steht Jann Christian Hegewald mitten im Leben. Mit seiner langjährigen Führungserfahrung in Wirtschaft und Politik, seiner Kommunikations- und Umsetzungsstärke, seinen Ideen sowie seiner Begeisterung für alle Ortschaften bringt er alles mit, um unsere gesamte Stadt als Bürgermeister – zusammen mit den Menschen, der Politik und Verwaltung – in Zukunft erfolgreich zu gestalten“, sagt CDU-Fraktionschef Lukas Reinken. Hegewald sei ein absoluter Teamplayer und zudem bestens vernetzt mit der Landes- und Bundespolitik.

Hegewald selbst zeigt sich hochmotiviert: „Es ist unser Anspruch, ganz Friesoythe aktiv und in Hauptverantwortung zu gestalten. Diese Verantwortung möchte ich übernehmen. Friesoythe hat enormes Potenzial. Leider wurde dieses in den letzten Jahren von der Ver-



CDU-Stadtverbandsvorsitzender Jann Christian Hegewald (Mitte) mit den stv. Vorsitzenden Andrea Loots (2.v.r.), Janek Elsen (3.v.r.) und Bernd Wichmann (3.v.l.), Schriftführer Achim Pleis (1.v.r.), dem Mitgliederbeauftragten Simeon Urban (1.v.l.) und dem stv. Fraktions- sowie Kreisverbandsvorsitzenden Rasmus Braun (2.v.l.). Foto: CDU Friesoythe

waltungsspitze politisch zu wenig genutzt, gefördert und gestaltet. Unsere Ortschaften und Ortschaften können deutlich mehr. Deshalb ist es an der Zeit, sie aus ihrem politischen Dornröschenschlaf aufzuwecken und unsere Potenziale zu nutzen. Dafür haben wir als CDU und ich als Bürgermeisterkandidat eine Vision von unserem gemeinsamen Friesoythe von morgen“. Für Hegewald haben drei Dinge oberste Priorität: die Weiterentwicklung aller Ortschaften, eine verbesserte Kommunikation und Bürgerbeteiligung sowie ein Mentalitätswechsel in der

Führung der Verwaltung.

Zur Weiterentwicklung aller Ortschaften gehören für Hegewald folgende Schwerpunktthemen: ausreichend Bauplätze und Wohnraum vor Ort, eine deutlich akti-

vere Wirtschaftsförderung in allen Ortschaften für Nahversorgung und Arbeitsplätze in der Nähe, wohnortnahe Kinderbetreuungsmöglichkeiten, ein weiterhin vielfältiges Vereinsangebot

mit noch mehr Unterstützung und Wertschätzung für das Ehrenamt, wohnortnahe Betreuungs- und Pflegeangebote im Alter sowie eine ausreichende medizinische Versorgung.

Hegewald betonte, eine völlig andere Kommunikation aus dem Rathaus pflegen zu wollen. „Sowohl bei Erfolgen als auch bei Herausforderungen werden wir proaktiv, transparent und verlässlich kommunizieren und die Bevölkerung aktiv und frühzeitig einbinden.“ Dies solle aus dem Rathaus heraus und durch regelmäßige Dialogformate in allen Ortschaften passieren. Dabei seien auch digitale Beteiligungsformate geplant.

Gleichzeitig brauche es nach Ansicht von Hegewald auch einen grundlegenden Mentalitätswechsel in der Führung der Stadt. „Mehrseitige schriftliche Absagen auf eingereichte Ideen und Anfragen ohne Alternativvorschläge schaffen wir ab. Stattdessen gestalten wir eine „Pilot-Kultur“: Gute Ideen testen wir getreu dem Motto „Einfach mal machen“ aus. Bewähren sie sich, rollen wir sie in die Fläche aus“, erläutert Hegewald.

**K+K**

**Aktuelle Angebote**  
in unserer Beilage

**LIDL**

**Lidl lohnt sich**

Beachten Sie unsere aktuelle Beilage

### Stadt erneuert Parkautomaten

#### Cloppenburg

Die Stadt Cloppenburg hat jetzt neue Parkscheinautomaten installiert und in Betrieb genommen. In der Innenstadt stehen bereits neun neue Parkscheinautomaten an den stark frequentierten Standorten am Antoniusplatz, „Auf dem Hook“, bei „Pingel-Anton“ sowie an der Bürgermeister-Winkler-Straße, weitere sollen folgen. Die neuen Automaten sind solarunterstützt und bieten moderne Bezahlungsmöglichkeiten – bar, per EC- oder Kreditkarte sowie weiterhin über das bewährte Handy-Bezahlungssystem „Pay-byPhone“.

### WIR SUCHEN DICH!

### KFZ-MECHATRONIKER für Nutzfahrzeuge



**Kälte- und Transporttechnik GmbH & Co. KG**

- Transportkälte/NFZ-Service
- Kühlfahrzeugvermietung



www.cw-transportkaelte.de

Beverbrucher Straße 33 · 49681 Garrel · Mobil (01 74) 9 62 41 57



Sharing the load

**HÖLZ** seit 1983  
**NIEHAUS** wieder in Familienhand!



**Auf über 20.000m² Fläche finden Sie**

in unserer **XXL Türenaussstellung** Ihre neue Tür

in unserer **XXL Fußbodenaussstellung** Ihren neuen Fußboden

Große Auswahl an Terrassenüberdachungen und Markisen

**Kommen Sie zu uns! Wir erstellen für Sie Ihr individuelles Angebot! Montage mit eigenem Team!**

Friesoyther Straße 3 · 26683 Sedelsberg · Tel.: 04492-707880 · www.holz-niehaus.de

Mo. - Fr. 09.00 - 17.30 Uhr, Sa. 08.30 - 12.00 Uhr, So. 14.00 - 17.00 Uhr Schautag (ausgenommen gesetzl. Feiertage)



Ihr direkter Draht zur  
**ZUSTELLUNG**

Sie erreichen uns unter  
**Tel. 02241/  
938360**

**Impressum**

**WOCHENZEITUNG**  
IM LANDKREIS *Cloppenburg*  
www.clpvecnews.de

Herausgeber:  
Yilmaz Mutlu  
Krapendorfer Verlags-  
gesellschaft mbH  
Osterstraße 96  
49661 Cloppenburg  
Tel. 04471/176200  
Mail: info@clpon.de  
Web: www.clpvecnews.de

Geschäftsführung:  
Markus Echternach

Verlagsleitung:  
Vincent Koss

Verkaufsleitung:  
Emina Kustura  
Tel. 04471/1762010  
Mail: kustura@clpon.de

Redaktionsleitung:  
Christoph Heinzel (V.i.S.d.P.)  
6591 XP Gennep  
Mail: redaktion@clpon.de

Kontakt Vertrieb:  
Tel. 02241/938360  
Mail: info@clpon.de

Druck:  
Janssen/Pers Rotatiedruk  
2e Dwarsweg 81  
6591 XP Gennep  
Tel. +31 (0)485/490 433

Datenschutz:  
Infos unter www.clpnews.de

Registergericht:  
HRB 216182, AG Oldenburg  
USt-ID-Nr. DE336109721

**Gender-Hinweis:**  
In unseren Texten verwenden wir für allgemein-sachliche Begriffe zur leichteren Verständlichkeit vorwiegend das s.g. Generische Maskulinum, das in männlicher Schriftform erscheint, in der Bedeutung aber neutral ist: Gemeint bzw. angesprochen sind grundsätzlich alle Geschlechter m/w/d.

**Ansgar Meyer ist Erster Kreisrat**

**Cloppenburg**  
Baudezernent Ansgar Meyer ist neuer Erster Kreisrat des Landkreises Cloppenburg. Seine achtjährige Amtszeit begann am 1. Juli. Er folgt auf Ludger Frische. Mit dem Wechsel wurde die Dezer-natszuordnung der Kreisver-waltung geändert. Das Amt für Zentrale Aufgaben und Finanzen wechselt in Ansgar Meyers Baudezernat. Meyer ist nun auch Allgemeiner Vertreter von Landrat Johann Wimberg.

# Kooperation zugunsten der Patienten

**Cloppenburg/Vechta**  
Die Nuklearmedizin Vechta/ Cloppenburg und das St. Josefs-Hospital Cloppen-burg weiten ihre erfolgrei-che Kooperation aus: Im letzten Jahr hatte die Ärz-tepartnerschaft Radiologie Vechta die ehemalige nuk-learmedizinische Praxis von Dr. Günther Klausenke in Cloppenburg am St. Josefs-Hospital übernommen.

Die Praxis im Gebäude des St. Josefs-Hospital Cloppenburg wird seit April 2024 unter dem Namen Nu-klearmedizin Vechta/Clop-penburg weitergeführt. Auf diesem Weg wird bei stetig wachsenden Anforderun-gen auch langfristig und nachhaltig eine optimale sowie zeit- und wohnortna-he nuklearmedizinische Ver-sorgung der Patienten im Landkreis Cloppenburg si-chergestellt. Insbesondere wird weiterhin eine umfang-reiche Diagnostik und The-rapie bei Schilddrüsener-krankungen angeboten.

„Von der Fortführung der nuklearmedizinischen Praxis durch die Ärztepartner-schaft Radiologie Vechta profitieren Patienten, die niedergelassenen Ärzte als Zuweiser sowie die Mitar-beiter gleichermaßen“, be-tont Dr. Hans-Günther Hem-pen, Chefarzt der Klinik für Allgemein- und Viszeralchir-



**Chefarzt Dr. Hans-Günther Hempen und Andreas Stukenborg (Facharzt für diagnostische Radiologie und Nuklearmedizin bei der Ärztepartnerschaft Radiologie Vechta am St.-Josefs-Hospital Cloppenburg) freuen sich über die erfolgreiche Kooperation (von links). Foto: St.-Josefs-Hospital Cloppenburg**

urgie sowie Ärztlicher Direk-tor am St.-Josefs-Hospital Cloppenburg.

„Wir erleben eine Zeit des Wandels im Gesundheits-wesen. Das geforderte Maß an Spezialisierung sowie der zunehmende Konsolidie-rungsdruck in der Medizin führen dazu, dass eine fach-bezogene, hochwertige Nu-klearmedizin wesentlich besser in größeren Partner-schaften angeboten werden

kann“, so Andreas Stuken-borg, Facharzt für diagnosti-sche Radiologie und Nukle-armedizin bei der Ärztepart-nerschaft Radiologie Vechta.

Am Standort Cloppen-burg ist die Schilddrüsendi-agnostik mit hoher Befundqualität weiterhin ein besonderer Schwerpunkt. Die enge Zusammenarbeit zwischen der nuklearmedi-zinischen Praxis und der Kli-

nik für Allgemein- und Vis-zeralchirurgie am St.-Jo-sefs-Hospital ermöglicht dabei eine optimale medizi-nische Versorgung. Auch sonst ist Vieles wie ge-wohnt: „Die bekannten Mit-arbeiter betreuen die Pati-enten weiterhin persönlich und in den bisherigen Pra-xisräumen“, sagt Dr. Stefan Nordlohne, Facharzt für Nu-klearmedizin und Facharzt für Radiologie bei der Ärz-tepartnerschaft Radiologie Vechta: „Darüber hinaus möchten wir den Komfort und Service aber noch wei-ter verbessern. Dazu zählen eine zeitnahe Befunderstel-lung, erweiterte Öffnungs-zeiten und ein sukzessiver Ausbau unseres Leistungs-spektrums am Standort Cloppenburg.“

Im Verbund mit den Kolle-gen profitierten die Patien-ten aber schon jetzt von der Vernetzung mit einem gro-ßen Expertenteam und ei-nem vielfältigen Leistungs-spektrum in der Nuklearme-dizin, aber auch in der Ra-diologie, Strahlentherapie und in der Viszeralchirurgie vor Ort am St.-Josefs-Hospi-tal in Cloppenburg“, so Dr. Nordlohne. „Dies sorgt für hohe Qualität und Sicher-heit in der Diagnostik und Therapie und eröffnet zahl-reiche neue Möglichkei-ten“, ergänzt Dr. Hempen.

## Neue Gründerbüros im Krapp-Haus



Foto: Stadt Cloppenburg/Westerkamp

**Cloppenburg**  
Im Obergeschoss des Krapp-Hauses an der Se-velter Straße 4 bietet die Stadt ab sofort vier moder-ne Gründerbüros zur Miete an. Die frisch renovierten Räume verfügen über Par-kett- bzw. Teppichböden, eine moderne Beleuch-tung, Glasfaseranschluss und lassen sich auf Wunsch gegen einen Aufpreis auch möbliert mieten. „Unser Ziel ist es, Existenzgründe-rinnen und -gründer in der sensiblen Anfangsphase zu unterstützen – mit flexib-len, bezahlbaren Konditio-nen und einer guten Ar-beitsumgebung“, erklärt der städtische Wirtschafts-förderer Björn Lichtfuß.

Für alle Mieter nutzbar sind eine Lounge-Ecke und eine kleine Teeküche. Au-ßerdem ist perspektivisch auch die Gemeinschafts-nutzung eines multifunktio-nalen Besprechungsra-umes mit aktueller Präsen-tations- und Kommunikati-onstechnik für etwa 8 bis 10 Personen vorgesehen. Der Mietvertrag läuft in der Re-gel über drei Jahre; unter bestimmten Voraussetzun-gen ist eine Verlängerung um weitere sechs Monate möglich. Wer früher aus-steigen möchte, kann das unkompliziert tun – die Stadt als Vermieter ist hier bewusst flexibel. Die Mie-ten sind gestaffelt. Im ers-ten Jahr sind sie besonders günstig.

Das Krapp-Haus soll Raum geben für kreative Entwicklung, Austausch und konzentriertes Arbei-ten. Interessierte können sich gern an Björn Lichtfuß wenden unter Tel. 04471/185-555 oder per Mail an wirtschafsfuerde-rung@cloppenburg.de.

**mit ABSTAND besser 5 Sterne / 96cm Sitzabstand !!!**  
**THOLEN-REISEN.de**  
0 44 91-93 48 90

**Südtirol / Sterzing** 04.08.-10.08.  
7 Tage  
Hotel Saxl  
Ausflugsmöglichkeiten: Dolomiten • Meran • Kalterer See • Kastelruth • Seiser Alm • Brixen • Ahrntal • Sterzing  
inkl. Halbpension ab **799,- €**

**einmaliges Kroatien** 01.10.-09.10.  
9 Tage  
Nationalparks und Küstenstädte in einer der weltweit schönsten Urlaubsregion entdecken. Plitvicer See • Krka Wasserfälle • Kornati Inseln • Küstenstädte Split, Trogir, Nin • Zadar  
4-Flüße-Fahrt, InterCityHotel Darmstadt, HP 6.6. • 17.7. • 21.8. 4 Tage **549,- €**  
Schwerin, Wismar und die Insel Poel InterCityHotel Schwerin, HP, Ausflüge inkl. 03.10.-05.10. **3 Tage 369,- €**  
INSEL RÜGEN, Hotel Koos / Putbus, HP, AVO 07.09. • 24.10. 5 Tage ab **479,- €**  
Mainz & ZDF Fernsehgarten & Rhein-Schiffahrt, 4\*InterCityHotel Mainz, Eintrittskarte zum ZDF (Stühplatz), 05.07. • 16.08. 2 Tage HP **239,- €**  
**Kärnten / Österreich** 30.09.-05.10. 6 Tage **549,- €**  
Greifenburg, Hotel\*\*\*Rossmann, 5x HP, AVO 28.12.-02.01 über Silvester **799,- €**  
**Tirol** / Wildschönau, Almbetrieb, HP, AVO 24.09.-29.09. 6 Tage **749,- €**  
**ZÜ** = mit Zwischenübernachtung • **HP** = Halbpension • **AVO** = Ausflüge vor Ort buchbar

Anzeige

**Die traumhafte Halbinsel Istrien...**  
...ist das Juwel der Adriaküste Kroatiens. Mit seinen malerischen Küsten, charmanten Dörfern und zahlrei-chen Sonnenstunden zieht Istrien jedes Jahr Tausende von Urlaubern an. Erleben Sie die herzliche Gastfreund-schaft und die köstliche mediterrane Küche in pittores-ken Städten wie Rovinj und Pula. Das alles erleben Sie mit Tholen-Reisen. Mehr unter [www.tholen-Reisen.de](http://www.tholen-Reisen.de).

# berufswahl-handwerk.de

**Nutzen Sie unsere KI für Ihre Anzeigen:**

- ✓ **KI-gestützte Stellenanzeigen auf Social Media** für erfolgreiche Personalsuche
- ✓ **detaillierte Auswertung** Ihrer Online Kampagne
- ✓ **Eigene Unternehmensseite**
- ✓ **in 30 Tagen** zum Erfolg
- ✓ **zum Festpreis**

**Festpreis 790 €**  
(zzgl. MwSt.)

**BESSER WERBEN mit Nano**

0176-23629997

Anzeige



DER MENSCH IM MITTELPUNKT

WIR ERLEICHTERN  
IHNEN IHREN ALLTAG

# Wenn Allergien zur Dauerbelastung werden

djd **Landkreis**  
Niesen, Schniefen, Juckreiz und keine Pause in Sicht: Für Allergiker werden die typischen Symptome immer häufiger zu einer Dauerbelastung. Wie der aktuelle Allergieatlas 2025 zeigt, leiden rund 42 Prozent der mehr als 3.300 befragten Betroffenen das ganze Jahr über an Beschwerden. Klassische Hochsaison bleiben allerdings die Frühlings- und Sommermonate: Von Mai bis Juni geben durchschnittlich 35 bis 43 Prozent der Befragten an, unter Beschwerden zu leiden. Dabei sind 72 Prozent von Heuschnupfen betroffen – Frauen zu 70 Prozent, Männer zu 74 Prozent.

Die veränderten Pollenflugzeiten tragen dazu bei, dass Symptome wie allergischer Schnupfen oder juckende Augen zunehmend auch in den Wintermonaten auftreten. Wärmere Temperaturen aufgrund des Klimawandels lassen manche Pollen wie Hasel oder Erle bereits ab Dezember fliegen. Andere Pflanzen blühen zweimal im Jahr. Und die

Pollen werden obendrein aggressiver. Hinzu kommen die Menschen, die stattdessen oder zusätzlich an Tierhaar- (34 Prozent), Hausstaubmilben- (43 Prozent) oder Nahrungsmittelallergien (25 Prozent) leiden. Diese Überreaktionen des Immunsystems treten unabhängig von der Jahreszeit auf.

Die Ergebnisse der Umfrage verdeutlichen, wie sehr Allergien die Lebensqualität beeinträchtigen. So berichten 35 Prozent der Befragten, dass ihr Schlaf durch die Symptome eingeschränkt wird, ebenso viele fühlen sich in ihrer Freizeitgestaltung eingeengt. Umso wichtiger ist eine frühzeitige Behandlung. Experten raten deshalb zu zügigem Eingreifen, weil Allergien eine Entzündungsreaktion auslösen, die ohne Therapie chronisch werden kann. Moderne Behandlungsoptionen aus der Gruppe der H1-Antihistaminika der jüngsten Generation können Symptome an Nase, Augen und Haut schnell und bis zu 24 Stunden lang lindern.



Allergiesymptome wie Niesen, Schniefen und Juckreiz schränken die Lebensqualität der Betroffenen oft erheblich ein. Foto: DJD/Allegra/Getty Images/Guido Mieth

Diese Wirkstoffe machen im Vergleich zu vielen herkömmlichen Präparaten nicht müde, da sie die Blut-Hirn-Schranke nur unwesentlich überwinden und aktiv durch ein Transportprotein wieder aus dem zentralen Nervensystem herausbefördert werden. Sie sind auch für eine langfristige Therapie geeignet.

Zusätzlich zur Behandlung der Symptome sollten Betroffene schützende Maßnahmen ergreifen. Dazu gehört, täglich Haare waschen, Kleidung außerhalb des Schlafzimmers wechseln und regelmäßig lüften (bei Heuschnupfen am besten früh morgens oder nach Regen). Außerdem entfernen Nasenduschen und Augenspülungen Allergene von den Schleimhäuten und reduzieren Reizungen. Nicht zuletzt sind Luftreiniger und Allergiker-Bettwäsche oft gute Tipps.

# Individuelle Bedürfnisse sind entscheidend

**Landkreis**  
Pflege im Alter ist mehr als nur eine körperliche Versorgung. Sie umfasst auch emotionale und soziale Aspekte, die dazu beitragen, dass ältere Menschen ihr Leben würdevoll und erfüllt gestalten können. Der Mensch steht im Mittelpunkt, und eine einfühlsame, respektvolle Pflege ist der Schlüssel zu einem hohen Lebensstandard im Alter.

Die wesentlichen Aspekte der Altenpflege sind die Bedürfnisorientierung, Gesundheitsvorsorge und die psychosoziale Unterstützung. Die Pflege sollte also auf die spezifischen Bedürfnisse und Wünsche der Senioren abgestimmt sein, um ihnen ein selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen.

In der Pflege gibt es verschiedene Möglichkeiten, die sich nach den Bedürfnissen der Senioren richten. In der ambulanten Pflege unterstützen Pflegekräfte Senioren in ihrem eigenen Zuhause, was die Autonomie und das Wohlbefinden fördert. Im Gegensatz dazu steht die stationäre Pflege in Pflegeeinrichtungen. Hier erhalten Senioren eine umfassende Betreuung und medizinische Versorgung rund um die Uhr. Weiter gibt es die Tagespflege: Diese ermöglicht es älteren Menschen, tagsüber in einer betreuten Umgebung zu sein, während sie abends in ihre gewohnte Umgebung zurückkehren.

Wichtig ist bei jeder Form der Betreuung, dass die eingesetzten Pflegekräfte fachlich gut ausgebildet sind und über ein hohes Einfühlungsvermögen verfügen, damit eine qualitativ hochwertige Pflege gewährleistet werden kann. Da jeder Mensch einzigartig ist, muss die Pflege flexibel genug sein, um diesen Unterschieden gerecht zu werden.

Abgesehen von den vorgestellten medizinisch-pflegerischen Möglichkeiten ist es für rüstige Senioren oft aber auch schon hilfreich, wenn sie bei der Bewältigung der täglichen Aufgaben unterstützt werden. Haushaltshilfen bieten sogenannte niedrigschwellige Betreuungs- und Entlastungsangebote ohne medizinischen Hintergrund an.

# Mobilität im Alltag mit Leichtigkeit

txn **Landkreis**  
Sich mit Freunden treffen, einkaufen oder in Ruhe spazieren gehen – Mobilität hat einen großen Anteil am positiven Lebensgefühl. Was passiert aber, wenn durch Balancestörungen oder Einschränkungen beim Gehen schon kurze Distanzen zur Herausforderung werden?

Zur Unterstützung bietet sich ein Rollator an, der die Selbstständigkeit deutlich verbessert. Allerdings hat der Markt für Gehhilfen bisher kaum auf Menschen reagiert, deren Lebensstil von Design und Ästhetik geprägt ist. Viele Rollatormodelle sind Sinnbilder für

Hilfsbedürftigkeit im Alter und entsprechend hoch ist die Hürde, sie als Gehhilfe zu nutzen. Viele fühlen sich damit unwohl und gehen kaum noch vor die Tür.

Die Einschränkungen beginnen schon beim Gewicht. Ein Standardmodell wiegt etwa zehn Kilogramm und ist entsprechend schwer zu bewegen. Dass es auch anders geht, zeigen leichte Rollatoren aus Carbon und Aluminium, die ungefähr die Hälfte des Gewichts auf die Waage bringen. Die Idee hinter den Leichtgewichten: Niemand sollte auf Freiheit und Lebensqualität verzichten, nur weil die Bewegungsfähig-

keit eingeschränkt ist. Die Rollatoren sind schnell zusammengeklappt oder ausgeklappt, leicht zu heben und zu transportieren. Unterwegs werden sie zu komfortablen Sitzgelegenheiten oder lassen sich im Café schnell an der Seite verstauen.

Funktionalität und Design sind bis ins Detail aufeinander abgestimmt. So sind beispielsweise die Bremszüge unsichtbar im Carbonrahmen versteckt. Die Handgriffe sind andersherum als bei herkömmlichen Rollatoren. Dadurch verbessert sich die Körperhaltung und das Manövrieren wird einfacher.



## Auf die Technik kommt es an

Die Pflege zu Hause hat viele Herausforderungen.

Praktische Ideen, wie Sie bei der Körperpflege effektiv unterstützen können, gibt Ihnen unser Online-Portal, der BARMER Pflegecoach.

Schauen Sie sich das Thema "Rundum sauber" an: rund um die Uhr, kostenlos und ohne Anmeldung.



Mehr Infos unter:  
[www.barmar-pflegecoach.de](http://www.barmar-pflegecoach.de)

Artikelnummer 1703075A2 0522



Ein Rollator muss keine klobige, dunkle Gehhilfe sein. Modelle aus Carbon und Aluminium vereinen Funktionalität und Design. Foto: byAcre/txn



SEIDEL  
SANITÄTSHAUS | ORTHOPÄDIE-UND REHATECHNIK

## Wir machen Sie mobil!

### Elektro-Scooter Champion 57

im Vintage-Look amerikanischer Pick-ups der 1950er Jahre, statt 6.679,-

**Unser Angebot:**  
**nur 5.799,-**



MAXIMUM  
15  
km/h



**Carbon-Rollator RSK HD**  
extrem leicht, inkl. Rückengurt, Klingel, Stockhalter, Tasche mit Reißverschluss, Beleuchtung und Tablett, weiß, rot o. schwarz statt 598,-

**Unser Angebot:**  
**nur 469,-**

Abb. ähnlich



**Elektro-Scooter Gatsby**  
im Oldtimer-Look des legendären Ford T aus den 1920er Jahren, statt 5.719,-

**Unser Angebot:**  
**nur 4.590,-**

MAXIMUM  
15  
km/h

Unsere Standorte:

**49610 Quakenbrück**  
Lange Str. 64  
Tel. 05431/3655

**49413 Dinklage**  
Lange Str. 9  
Tel. 04443/5047960

**26169 Friesoythe**  
St.-Marien-Straße 4  
Tel. 04491/2999630

**49565 Bramsche**  
Große Str. 54  
Tel. 05461/62616

Orthopädische Werkstätte:  
Im Himmelreich 9  
49610 Quakenbrück  
Tel. 05431/93911  
[info@orthopaedietechnik-seidel.de](mailto:info@orthopaedietechnik-seidel.de)  
[www.orthopaedietechnik-seidel.de](http://www.orthopaedietechnik-seidel.de)



# MEIN EIGENHEIM

IHRE PARTNER RUND UM  
DIE EIGENEN VIER WÄNDE

## Langlebigkeit und Schönheit bewahren

Im Outdoorbereich ist Holz nach wie vor beliebt: Als Terrassenboden oder Gartenmöbel setzt das natürliche Material charmante Highlights. Damit Holz seine Schönheit und Funktionalität behält, braucht es regelmäßig eine schonende Frischekur.

Auf Hartholzmöbeln lässt sich eine leichte Patina mit natürlicher Seifenlauge, Bürste oder Baumwolltuch entfernen. Bei hartnäckigen Flecken auf Tischen oder Bänken kann ein spezieller Tiefenreiniger für Holzober-

flächen helfen. Bei stark ergrauten Flächen empfiehlt sich ein sogenannter Holzentgrauer. Nach der Anwendung sollten die Holzflächen mit klarem Wasser abgespült und mit einem Tuch gründlich trocken gerieben werden.

Als Finish werden die Outdoormöbel mit einem pflanzlichen Öl imprägniert. Geeignete Terrassenöle auf Basis von Pflanzenölen ziehen tief ins Holz ein und schützen so vor Verschmutzung, Feuchtigkeit und Rissbildung. Das Öl wird einfach mit Pinsel oder Bürste in Richtung der Holzmaserung aufgetragen und anschließend gründlich mit einem Baumwolltuch poliert. So kommt die natürliche Schönheit und die angenehme Haptik des Holzes wieder zur Geltung.



Bei Holzterrassen, die in der Fläche unansehnlich geworden sind,



**Outdoormöbel aus Holz sind langlebig. Damit ihre natürliche Schönheit erhalten bleibt, brauchen sie regelmäßige Pflege: Leichte Verschmutzungen des Mobiliars mit Wasser und Naturseife entfernen. Anschließend empfiehlt sich eine Imprägnierung mit einem Terrassenöl auf Pflanzenbasis. Es schützt das Holz nachhaltig und frischt seine natürliche Schönheit langanhaltend auf. Fotos: Bona/txn**

empfeht sich eine maschinelle Tiefenreinigung. Wer dies nicht selbst durchführen möchte, kann auch ein

nen Fachbetrieb mit der Reinigung beauftragen – so sieht die Terrasse nach wenigen Stunden wie neu aus.

**Zimmerleute & Bauhelfer (m/w/d)**  
HIER ZIEHEN ALLE AM SELBEN STRANG!  
JOBS

Folgen Sie uns auch  
auf Social Media:  
@Clp.News



[www.clpvecnews.de](http://www.clpvecnews.de)

## Wenn Polstermöbel – dann von **MAGNI**



”

Egal mit welcher Rabatt Aktion woanders geworben wird, **bei MAGNI haben Sie immer den richtigen Preis. Versprochen.** Und zwar über das gesamte Programm, ohne Ausnahme.

Wir können und wir lieben Polstermöbel, auch in der Beratung sind wir absolute Profis!

Es gibt nichts, was wir über Polstermöbel nicht wissen, auch im technischen Bereich.

Unsere Inhaberfamilie hat seit über 50 Jahren Erfahrung in großer industrieller Produktion, Manufaktur und Möbelhandel.

**MAGNI GmbH**  
**Polstermöbel und MEHR**  
Hansastraße 3+14  
49134 Wallenhorst  
Tel. 0 54 07/86 03 66  
Di–Fr 10–18 Uhr  
Sa 10–17 Uhr, Mo geschl.



**MAGNI**  
*Ganz auf mich eingerichtet*

**44**  
**Jahre**  
Know-how

Meisterfachbetrieb und Sachverständige für industriell gefertigte Polstermöbel und das Polsterhandwerk

## Führung und Workshop rund um Wanderausstellung

**Cloppenburg**  
Das Museumsdorf Cloppenburg bietet rund um die Wanderausstellung „Was heißt hier Minderheit?“ Führungen für Erwachsene und Workshops für Jugendliche ab 13 Jahren an. Annette Fischer führt am Dienstag, 22. Juli, und Dienstag, 5. August, jeweils um 11 Uhr sowie am Donnerstag, 14. August, um 16 Uhr durch die Wanderausstellung, die Einblicke in die Geschichte und Kultur der

deutschen Minderheiten (Dänen, Friesen, Sorben sowie Sinti und Roma) gibt. Die Ausstellung zeigt persönliche Geschichten und anschauliche Exponate und geht der Frage nach, was kulturelle Identität ausmacht und wie Sprache unser Selbstverständnis prägt. Treffpunkt für die Teilnehmer ist an der Museumskasse. Die Führungen sind kostenlos, es muss nur der Museumseintritt entrichtet werden.

Der Workshop beschäftigt sich vor allem mit den Friesen des Saterlandes. Am Mittwoch, 30. Juli, Mittwoch, 6. August, sowie Montag, 11. August, jeweils um 11 Uhr, wird Fragen wie „Was ist Identität?“ und „Was bedeutet Sprache für mich“ nachgegangen. Am Ende des Workshops steht eine Gesprächsrunde mit Gedankenaustausch. Die Teilnahme ist kostenfrei. Treffpunkt ist jeweils um 11 Uhr an der Museumskasse.

## Volksbank überreicht Elektrobus „Emil“

**Harkebrügge**  
Dank der Unterstützung durch die Volksbank eG Barbel-Bösel-Friesoythe konnte der St. Marien Kindergarten & Krippe in Harkebrügge einen modernen, elektrischen Kinderbus anschaffen. Die Summe in Höhe von 5.690 Euro stammt aus den Reinerträgen des VR-Gewinnsparens. „Das VR-Gewinnsparen bietet nicht nur die Chance tolle Gewinne zu erhalten, sondern ermöglicht es uns auch, solch schöne Projekte in unserer Region zu unterstützen“, betont Jürgen Suhl, Regionalbereichsleiter Barbel-Harkebrügge. Foto: Tholen



Schulleiter Dr. Andreas Berndt (hinten links) gratulierte den Berufsbesten zu ihren Abschlüssen. Foto: Manuela Deters

## BBS Technik ehrt Berufsbeste

**Cloppenburg**  
Eine schulische Leistung, die über dem Durchschnitt liegt, muss besonders honoriert werden. So werden am Ende ihrer Ausbildung Schülerinnen und Schüler für ihre hervorragende Arbeit in der Berufsschule an der BBS Technik in Cloppenburg in den Mittelpunkt gerückt. Schulleiter Dr. Andreas Berndt begrüßte in einer Feierstunde neben den Absolventen und jeweiligen Klassenlehrern auch viele Ausbilder der Betriebe, die der Einladung der Schule gefolgt sind. „In der BBS Technik würdigen

wir nicht nur die Leistungen unserer AbiturientInnen, sondern stellen bewusst auch die Erfolge im Handwerk in den Vordergrund“, so der Schulleiter. Schließlich sei das Handwerk ein tragender Pfeiler der Gesellschaft. Gerade die Spitzenleistungen in den Ausbildungsberufen zeigen, wie viel Können, Engagement und Fachwissen in handwerklicher Arbeit steckt. Mit großem Stolz nahmen die Absolventen ihre Zeugnisse entgegen, nachdem die Klassenlehrkräfte mit persönlichen Glückwün-

schen gratuliert und Präsente überreicht hatten. Zu den Berufsbesten gehören: Joyce Joline Folk, Aytac Erdogan, Jannis Spils, Dennis Tamberg, Niklas Müller, Tamara Makaresz, Julian Sonntag, Simon Rund, Gregor Immer, Jan Josef Bohmann, Hendrik Damaschke, Merle Rohe, Anika Thoben, Stefan Trautwein, Claas Thoben, Henning Stammernann und Lutz Steenken. Der Ausklang der Feierstunde erfolgte bei netten Gesprächen zwischen Absolventen, Ausbildern und Lehrkräften in einer gelassenen Kaffeerunde.

Thema: nervös bedingte Schlafstörungen

Medizin

ANZEIGE

# Wundermittel Schlaf: ein Traum für die Gesundheit

Über die heilende Kraft des Schlafes und was bei Schlafproblemen wirklich helfen kann

Nach links und rechts wälzen, die Bettdecke zurechtrücken. Die Gedanken kreisen währenddessen um den vergangenen Tag oder um das, was die Woche noch bevorsteht. Rund 50 % der Deutschen kennen es: Einschlafprobleme! Beim Durchschlafen haben sogar 70 % Schwierigkeiten und wachen nachts mehrmals auf.

### Warum Schlafen der Schlüssel zu einem gesunden Leben ist

Der menschliche Körper vollbringt im Schlaf wahre Wunder. Tagsüber sind wir damit beschäftigt, eine konstante Denkleistung zu erbringen und den Blutkreislauf in Schwung zu halten. Aber sobald wir einschlafen, beginnt eine bemerkenswerte Erholungsphase für Körper und Geist. Dann werden beschädigte Zellen repariert, Gewebe erneuert und Energiereerven für den nächsten Tag aufgefüllt. Der Schlaf hat aber auch erheblichen Einfluss auf unsere Gehirnfunktion und unser Gedächtnis. Während wir schlafen, verarbeitet unser Gehirn Informationen und Erfahrungen aus dem vergangenen Tag.



### Die dunkle Seite der Nacht: Schlafdefizite und ihre Folgen

Wer regelmäßig schlecht und zu kurz schläft, muss im Alltag z. T. mit unangenehmen Folgen rechnen: Die Leistungs- und Gedächtnisfähigkeit kann abnehmen und die Konzentration nachlassen. Andauernder Schlafmangel kann aber auch zur Entwicklung weiterer Krankheiten wie Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Herzrhythmusstörungen führen. Auch das Immunsystem kann geschwächt werden und Erkältungen oder Infekte befeuern.

### Von Schlafmangel zu Schlafgenuss: So finden Sie in einen erholsamen Schlaf

Immer mehr Deutsche besinnen sich zurück auf jahrzehntelange Erfahrung und die wissenschaftliche Expertise, wenn es um Schlafprobleme geht –

mit dem natürlichen Arzneimittel Baldriparan (rezeptfrei, Apotheke). Seit über 70 Jahren bringt es Deutschland den Schlaf zurück, und das auf ganz natürliche Weise ohne Gewöhnungseffekt! Baldriparan – Stark für die Nacht enthält als erstes Arzneimittel die höchste Dosierung von

Baldrianwurzelextrakt am Markt. Denn bekannt ist: Nur Baldrian-Präparate mit extra hoher Dosierung können bei Schlafstörungen nachweislich helfen. Dabei beschleunigt das Arzneimittel nicht nur das Einschlafen, sondern fördert auch das Durchschlafen<sup>1</sup>. Das Präparat verändert den natürlichen

Schlafrhythmus nicht und bewahrt die wichtige Tiefschlafphase. Zugleich verursacht es keine Müdigkeit am Folgetag, sodass Schlafgeplagte wieder erholt in den Tag starten können.

### „Baldriparan hilft mir super“

Im Netz findet man zahlreiche positive Erfahrungen mit Baldriparan – Stark für die Nacht. Eine begeisterte Anwenderin berichtet etwa: „Baldriparan hilft mir super. Ich kann oft aus beruflichen Gründen nicht gut schlafen und dann sind diese Tabletten meine Rettung.“

Für Ihre Apotheke:  
**Baldriparan**  
Stark für die Nacht  
(PZN 00499175)  
  
www.baldriparan.de



<sup>1</sup>bezogen auf die Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen  
BALDRIPARAN STARK FÜR DIE NACHT. Wirkstoff: Trockenextrakt aus Baldrianwurzel. Zur Linderung von nervös bedingten Schlafstörungen. Enthält Sucrose (Zucker). www.baldriparan.de • Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihre Ärztin, Ihren Arzt oder in Ihrer Apotheke. • PharmaSGP GmbH, 82166 Gräfelfing

44 Enjoyhotels  
in den Niederlanden, Belgien,  
Deutschland und Frankreich.

enjoyhotels.de

All-Inclusive-Urlaub



5 Tage All-Inclusive  
mit eigenen PKW!

# 5 Tage All-Inclusive-Urlaub

Unterkunft + Essen + Trinken + Unterhaltung

**RHÖN**

**Enjoy Wellnesshotel Aqualux**  
in Bad Salzschlirf

**NEU**



Kostenlose Nutzung Saunen,  
Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxusbusstour  
(morgens oder nachmittags)

5 TAGE AB €  
**299<sup>95</sup>**  
p.P.

**RHÖN**

**Enjoyhotel Rhön Residence**  
in Dipperz

**NEU**



Es gibt  
sogar ein  
kleines Kino

Kostenlose Nutzung von  
Sauna, Innen- und Außenpool

Kostenlose Luxus Busfahrt  
auf die Wasserkuppe, den  
höchsten Berg der Rhön

5 TAGE AB €  
**329<sup>95</sup>**  
p.P.

**LAHNTAL-RHEIN-  
MAINREGION**

**Enjoyhotel Bürgerhof Wetzlar**  
in Wetzlar



**JULI &  
AUGUST  
AKTION**

5 TAGE AB €  
**289<sup>95</sup>**  
p.P.

Am Rande der  
historischen Innenstadt

Wohin reisen Sie dieses Jahr? Enjoyhotels begann vor 31 Jahren mit einem All-Inclusive-Hotel in Deutschland. Jetzt, 31 Jahre später, können Sie aus 44 Hotels wählen. Unsere All-Inclusive-Hotels befinden sich in den schönsten Urlaubsregionen der Niederlande, Belgiens und Deutschlands.

**Lassen Sie sich beraten oder buchen Sie direkt unter 0800 - 28 18 818 (kostenlos)**

**HARZ**

**Enjoyhotel Harz**  
in Goslar-Hahnenklee



Kostenlose Nutzung  
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**349<sup>95</sup>**  
p.P.

**WESTERWALD**

**Enjoyhotel Westerwald**  
in Wirges



Romantische Städte  
in der Umgebung

5 TAGE AB €  
**349<sup>95</sup>**  
p.P.

**SAUERLAND**

**Enjoyhotel Am Kurpark Brilon**  
in Brilon



Kostenlose Nutzung  
Schwimmbad und Sauna

5 TAGE AB €  
**379<sup>95</sup>**  
p.P.

## In Ihrem 5-tägigen All-Inclusive-Urlaub enthalten:

- ✓ Empfang mit Mittagessen oder Kaffee mit Kuchen oder etwas anderem Leckerem
- ✓ 4 x Übernachtung mit reichhaltigem "Enjoy"-Frühstücksbuffet
- ✓ 4 x Mittagessen oder Lunchpaket

- ✓ 4 x Drei-Gänge-Dinner oder Abendbuffet
- ✓ Täglich alle Getränke von 17:00 bis 24:00 Uhr KOSTENLOS: Softdrinks, Fruchtsaft, Bier, Wein, Jenever und Apfelkorn
- ✓ Kaffeecke: Kaffee und Tee den ganzen Tag KOSTENLOS

- ✓ Jeden Abend Spaß und Unterhaltung, z. B. ein Spaziergang und Live-Musik. Dazu werden regelmäßig (herzhafte) Snacks serviert
- ✓ KOSTENLOSE Auto-, Fahrrad- und Wander-routen

Der Ausgangspreis ist der niedrigste Preis für ein bestimmtes Ankunftsdatum. Die Preise variieren je nach Ankunftsdatum.

Weitere Enjoyhotels finden Sie unter **www.enjoyhotels.de** oder **rufen Sie kostenlos an: 0800 - 28 18 818**

Alle Fehler vorbehalten und exklusive lokale Steuern. **Keine Buchungskosten**



# Modernes Schmuckstück eingeweiht

**Friesoythe**  
Reibungslos lief bereits der Umzug von der Friesoyther Ortsmitte an die Leinestraße – kürzlich wurde der Straßenmeisterei-Neubau feierlich eröffnet. Verena Pellmann vom Staatlichen Baumanagement überreichte Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier vom Niedersächsischen Ministerium für Wirtschaft, Verkehr und Bauen (MW) und Timo Quander, Präsident der Niedersächsischen Landesbehörde für Straßenbau und Verkehr (NLStBV), symbolisch den Schlüssel zu einer der modernsten Meistereien in ganz Niedersachsen.

Entstanden ist während der Bauzeit eine zweigeschossige Kompakthalle, die die Funktionen Verwaltung, Werkstatt und Fahrzeughalle unter einem Dach vereint. Neben diesem Neubau wurden eine Salzhalle und ein Silo errichtet. Die Gesamtkosten liegen bei rund 15,5 Millionen Euro.

„Der Neubau der Straßenmeisterei in Friesoythe bietet einen eindrucksvollen Ausblick auf die Zukunft des niedersächsischen Straßenbetriebsdienstes“, sagte Matthias Wunderling-Weilbier. „Verwaltung, Werkstatt und Fahrzeughalle sind hier in einem modernen, energieeffizienten Gebäudekonzept vereint – funktional durchdacht und zukunftsweisend im Betrieb. Mit diesem Leuchtturmprojekt schaffen wir die Voraus-



**Freuen sich über die Eröffnung der Straßenmeisterei in Friesoythe (v.l.): Johann Wimberg (Landrat), Verena Pellmann (Staatliches Baumanagement), Stephan Christ (MdL), Jürgen Behrens (SM-Leiter), Dr. Hannah Timmer (NLStBV-Geschäftsbereichsleiterin), Staatssekretär Matthias Wunderling-Weilbier, Timo Quander (NLStBV-Präsident), Sven Stratmann (Bürgermeister) und Lukas Reincken (MdL). Foto: NLStBV**

setzungen, um die individuelle Mobilität der Menschen vor Ort auch künftig uneingeschränkt sicherzustellen.“

„Die Zeiten des beengten Rangierens auf dem bisherigen Gehöft sind ab heute Geschichte“, freute sich NLStBV-Präsident Timo Quander mit den Kollegen. „Unser Betriebsdienst ist das Herzstück der Straßenbauverwaltung. Sie sind es, die den Verkehr tagtäglich bei Wind und Wetter auf der Straße am Laufen halten. Die Möglichkeiten, die

die neue Straßenmeisterei Friesoythe bietet, machen aber nicht nur die tägliche Arbeit für unsere Kollegen leichter. Effektive Arbeitsabläufe, kurze Wege und ein ressourcenschonender Einsatz von Material sind außerdem wichtige Beiträge für Klimaschutz und Nachhaltigkeit. Denn auch hier wollen und werden wir als Straßenbauverwaltung unseren Beitrag leisten.“

Verena Pellmann betonte: „Bei der Baumaßnahme haben wir nicht nur auf die Bedürfnisse der Beschäftigten

geachtet, sondern auch großen Wert auf Nachhaltigkeit gelegt. Darüber hinaus sind wir unter den geplanten Kosten geblieben.“

Dr. Hannah Timmer, die NLStBV-Geschäftsbereichsleiterin Lingen, begrüßte die Gäste in der großen Kompakthalle und sagte: „Dieser Neubau ist ein modernes Schmuckstück geworden und einzigartig in unserem Geschäftsbereich. Ich weiß, dass die Kollegen der anderen Meistereien ein wenig neidisch nach Friesoythe schauen.“



**Bürgermeister Neidhard Varnhorn und Katharina Benz als Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Cloppenburg mit der unterzeichneten Urkunde der „Charta der Vielfalt“. Foto: Stadt Cloppenburg/Westerkamp**

# Zeichen für Respekt, Offenheit und Zusammenhalt

**Cloppenburg**  
Die Stadt Cloppenburg hat die „Charta der Vielfalt“ unterzeichnet und verpflichtet sich damit offiziell, Vielfalt, Toleranz und ein diskriminierungsfreies Miteinander in der Stadtverwaltung zu fördern.

Bürgermeister Neidhard Varnhorn setzte jetzt seine Unterschrift unter die Urkunde – pünktlich zum Christopher-Street-Day, der unlängst mit einer bunten Parade in der Innenstadt gefeiert wurde.

„Ich wünsche mir, dass Vielfalt in Cloppenburg nicht nur geduldet wird, sondern willkommen ist – ganz selbstverständlich und unaufgeregt“, so Bürgermeister Varnhorn. „Mit der Unterzeichnung der Charta be-

kennen wir uns zu dieser Haltung – und zu unserer Verantwortung als Arbeitgeber und als öffentlicher Dienstleister.“

Die „Charta der Vielfalt“ ist eine bundesweite Initiative unter der Schirmherrschaft des Bundeskanzlers. Ihr Ziel: ein Arbeitsumfeld, das frei von Vorurteilen ist – unabhängig von Alter, ethnischer Herkunft, Geschlecht und geschlechtlicher Identität, körperlichen und geistigen Fähigkeiten, Religion und Weltanschauung, sexueller Orientierung und sozialer Herkunft.

Ganz konkret stellt sich die Stadtverwaltung Cloppenburg diesen Anforderungen:

- Eine Kultur des gegenseitigen Respekts zu fördern,

- Personalprozesse fair und chancengleich zu gestalten,
- die Belegschaft aktiv in die Umsetzung der Charta einzubinden,
- und jährlich über Fortschritte und Maßnahmen zu berichten.

„Vielfalt beginnt im Alltag – mit Sprache, mit Haltung, mit offenen Türen und offenen Herzen. Ich bin stolz auf unsere Mitarbeitenden, die diesen Weg mitgehen“, ergänzt Varnhorn.

Die Stadt Cloppenburg sendet mit der Unterzeichnung ein klares Signal: Respekt, Offenheit und die Anerkennung von Unterschiedlichkeit gehören zu ihrem Selbstverständnis – nicht nur am CSD-Wochenende, sondern das ganze Jahr über.

**moobil+**



**Ausgefuchst unterwegs mit dem Sparticket**

**OM**  
OLDENBURGER MÜNSTERLAND  
Viel Grün. Viel drauf.

Mit dem moobil+Sparticket sind Sie für nur 19 € im Monat (ermäßigt 14 €) unterwegs. Das Angebot gilt auf allen moobil+Linien in den Landkreisen Vechta und Cloppenburg sowie auf der Buslinie OM1.

**Jetzt informieren unter [www.moobilplus.de](http://www.moobilplus.de) oder in unseren Mobilitätszentralen.**



## Notdienste 11. bis 13. Juli 2025

**Feuerwehr- und Rettungsdienst:**  
Tel. 112

**Ärztlicher Notdienst:**  
Zentrale Notrufnummer:  
116117

**Krankenhaus:**  
St. Marienhospital Vechta, Tel. 04441/99-0;  
St. Franziskus-Hospital Lohne, Tel. 04442/810;  
Krankenhaus St. Elisabeth Damme, Tel. 05491/601;

**Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Vechta:**  
Tel. 04446/9882763

**Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten:**  
Tel. 0800/2622226

**Apotheken:**  
(24 Stunden 8-8 Uhr)  
**11.7. Alexander-Apotheke**  
Marienstr. 13, Vechta, Tel. 04441/916885;  
**Kronen-Apotheke**  
Westerstr. 48, Wildeshausen, Tel. 04431/93680;  
**Burg-Apotheke**  
Osterstr. 1, Cloppenburg, Tel. 04471/2886;

**12.7. Mühlen Apotheke**  
Oyther Str. 23, Vechta, Tel. 04441/999070;  
**Marien-Apotheke**  
Hauptstr. 12, Garrel, Tel. 04474/238;  
**Geest-Apotheke**  
Hauptstr. 20, Dötlingen, Tel. 04432/94233;

**13.7. Vital-Apotheke**  
Falkenrotter Str. 161-163, Vechta, Tel. 0441/907373;  
**Apotheke am See (Ab 9 Uhr)**  
Alte Dorfstr. 5, Lembruch, Tel. 05447/1099;  
**Heide-Apotheke**  
Hauptstr. 13, Großkneten, Tel. 04435/5768;

**Tierärztlicher Notdienst:**  
Bitte fragen Sie bei Ihrem Haustierarzt an.

Alle Angaben ohne Gewähr.