



WOCHENZEITUNG

IM LANDKREIS *Vechta*

OM-Stipendien für sieben Studierende

Erfolgreich im zweiten Jahr fortgeführt: Die Landkreise Cloppenburg und Vechta sowie die Stadt Vechta haben im Kreishaus Cloppenburg sieben OM-Stipendien vergeben.

Oldenburger Münsterland
Die geförderten Studierenden der Universität Vechta erhalten dadurch über ein Jahr monatlich 300 Euro. Neben den herausragenden studentischen Leistungen zeichneten Landkreise und Stadt damit das ehrenamtliche Engagement der Studierenden im Oldenburger Münsterland aus.

Cloppenburgs Landrat Johann Wimberg begrüßte die Stipendiatinnen und ihre Begleitungen. Er betonte, dass OM-Stipendium sei ein Gemeinschaftsprojekt mit dem Ziel, Menschen in der Region zu fördern und ihnen Perspektiven zu bieten, worüber er sich sehr freue. Tobias Gerdesmeyer, Landrat Vechta, fokussierte die gute Verzahnung mit der Uni als Impulsgeber, insbesondere im Bereich der Lehramtsausbildung, und stellte das Engagement der Stipendiatinnen des Landkreises Vechta heraus. Das OM-Stipendium sei im Rahmen einer weiterhin vertieften Zusammenarbeit der Region und der Universität ein wunderbares Zei-



Die anwesenden Stipendiatinnen zusammen mit Bürgermeister Kristian Kater, Landrat Johann Wimberg, Präsidentin Prof. Dr. Verena Pietzner und Landrat Tobias Gerdesmeyer (v.h.r.). Foto: Kreimer

chen, sagte Vechtas Bürgermeister Kristian Kater.

„Dies ist ein besonderer Tag, an dem wir Engagement, Bildung und die Zukunft des Oldenburger Münsterlandes würdigen“, sagte Prof. Dr. Verena Pietzner. „Jeder von Ihnen, sei es als Stipendiatin, oder Sie als kommunale Förderende, repräsentiert dieses Engagement in beeindruckender Weise“, so die Präsidentin der Universität Vechta.

Die ehrenamtlichen Tätig-

keiten der diesjährigen OM-Stipendiatinnen sind dabei vielfältig. Ob in der Hochschulpolitik, in den Fachräumen, bei der studentischen Unizeitung, an kommunalen Schulen, in Sportvereinen, in Kirchengemeinden, bei Jugendgruppen, in Zeltlagern, bei Musikgruppen oder im Einsatz für ein soziales Miteinander beispielsweise bei virtuellen Veranstaltungen in der Altenpflege sowie in der Haushaltsunterstützung.

„Diese sieben OM-Stipen-

dien sind sieben Geschichten eines erfolgreichen Studiums. Eines Studiums, bei denen Ihnen wichtiges Rüstzeug mitgegeben wird, um die Zukunft zu gestalten. Als Geschichts- und Kulturwissenschaftlerin, als Lehrerin oder als Sozialarbeiterin begleiten und prägen Sie die Transformationen in unserer Region und Gesellschaft“, sagte Pietzner zu den Stipendiatinnen.

Landrat Johann Wimberg überreichte an Jane Radke

und Ayla Karen Helga Schumacher jeweils ein Stipendium. Nele Övermöhle und Marie Övermöhle erhielten von Landrat Tobias Gerdesmeyer ihre Urkunden. Im Namen der Stadt Vechta zeichnete Bürgermeister Kristian Kater Bianca Abel (per Videobotschaft dazugeschaltet), Daria Finger und Natassja Petzke aus.

Weitere Informationen zum OM-Stipendium: <https://www.uni-vechta.de/om-stipendium>.

JEDEN SONNTAG

**KAFFEE
UND
KUCHEN
GRATIS**

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

Jagdhaus Eiden am See
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

Ab 21 Jahren - Ausweispflicht - Glücksspiel kann süchtig machen - Infos unter: www.check-dein-spiel.de

Vandalismus im Stadion

Lohne
Wie die Polizei diese Woche meldete, kam es bereits Anfang Oktober zu Vandalismusschäden im Fußballstadion von Blau Weiß Lohne. Bislang noch Unbekannte hatten zwischen Donnerstag, 3. Oktober, 17 Uhr und Freitag, 4. Oktober, 12 Uhr sowohl den Kunstrasenplatz, die Pflasterung als auch eine Mülltonne im Stadion mit rosa Sprühfarbe beschmiert. Wer sachdienliche Hinweise zu diesem Vorfall geben kann, meldet sich bitte bei der Polizei unter Tel. 04442/808460.

Kraniche im Goldenstedter Moor

Goldenstedt
Derzeit sieht man bei einem Spaziergang in der Natur wieder viele Kraniche. Der Förderverein Goldenstedter Moor bietet in diesem Rahmen die Möglichkeit, Kranichen im Goldenstedter Moor zu begegnen. Die Kraniche nutzen das Moorgebiet als Zwischenstation auf ihrem Flug in den Süden. Der Förderverein bietet mehrere Termine an, um das Schauspiel zu beobachten: Um 17 Uhr am 19., 20., 26. Oktober; um 16 Uhr am 27. und 31. Oktober; um 15 Uhr am 2., 3., 10. und 11. November. Kostenpunkt: 8 Euro. Anmeldungen (Mo.-Fr.) von 9 bis 14 Uhr unter Tel. 04444/2694. Mehr unter www.niz-goldenstedt.de.

Doppelkopfturnier Rechterfeld

Der nächste Spieltag in Obbys Doppelkopfturnier findet am Sonntag, 3. November, im Schützenhof Rechterfeld statt. Beginn ist um 17.30 Uhr. „Neulinge“ sind willkommen. Fragen unter Tel. 0160/94116378. Alle Ergebnisse und Platzierungen sind auch im Internet unter www.obbys.de zu finden.

Lichterfest im Stadtpark

Lohne
Laternenumzug, Wassershow und Feuerwerk: Die Stadt Lohne lädt am Sonntag, 27. Oktober, zum Lichterfest im Stadtpark ein. Die Veranstaltung beginnt um 18 Uhr mit einem Laternenumzug ab der St.-Josef-Kirche. Nach einem Test mit einer Lasershow im vergangenen Jahr kehrt das Feuerwerk als zentrales Highlight in diesem Jahr zurück und verspricht ein beeindruckendes Erlebnis für alle Besucher.

Wie auch in den Vorjahren wird das Lichterfest von Lohner Organisationen ehrenamtlich unterstützt. Die Feuerwehr Lohne übernimmt den Aufbau der Wasserspiele und sorgt mit der Jugendfeuerwehr für die sichere Begleitung des Laternenumzugs.

Das Technische Hilfswerk (THW) kümmert sich um die Lichtinstallationen rund um den See und übernimmt Ordnertätigkeiten. Traditionell lädt der Heimatverein zum Fest ein, während die Stadtkapelle den Laternenumzug musikalisch begleitet. Die Gesamtorganisation der Veranstaltung liegt in den Händen der Stadt Lohne.



Stimmungsvolles Ambiente: Auch in diesem Jahr soll der Stadtpark in Lohne beim Lichterfest erstrahlen. Foto: Kathmann

Alle Kinder sind herzlich eingeladen, mit ihren Laternen am Umzug teilzunehmen. Für sie werden besondere Plätze direkt am See freigehalten, damit sie die Wassershow und das Feuerwerk aus nächster Nähe erleben können.

Für die Feuerwerksshow ist erneut der erfahrene Pyrotechniker Frank Pook mit seinem Team verantwortlich. In diesem Jahr wird besonders darauf geachtet, dass ein fließender Übergang zwischen der Wassershow auf dem Parkeich und der Feuerwerksshow gewährleistet ist. Aufgrund der Aufbauarbeiten für das Feuerwerk wird die Route des

Laternenumzugs leicht angepasst, das bewährte Konzept der Veranstaltung bleibt jedoch unverändert.

Ein besonderer Fokus liegt in diesem Jahr auf der möglichst umweltfreundlichen Gestaltung der Pyrotechnik. Die verwendeten Feuerwerkskörper sind frei von schädlichen Chemikalien, und viele der Materialien bestehen aus recycelbaren Komponenten, um die Umweltbelastung so gering wie möglich zu halten.

Das Lichterfest verzeichnet jedes Jahr etwa 3.000 Besucher und wird auch in diesem Jahr ein stimmungsvolles Erlebnis für die ganze Familie bieten.

Trauercafé

Damme
Diesen Sonntag, 20. Oktober, findet beim Hospizverein Damme (Gartenstr. 4) wieder ein offenes Café für Trauernde statt. Alle Interessierten sind willkommen. Wann? Von 15 bis 17 Uhr. Einen Fahrdienst gibt es auf Anfrage. Weitere Infos unter Tel. 0171/4060507.

**26. - 29.
OKTOBER
2024**



**BROCKUMER
GROSSMARKT**



Mo. Familientag
Ausstellungen kostenlos

Di. Viehmarkt



Bus-Pendelverkehr
aus allen Richtungen
brockumer-grossmarkt.de

Krammarkt
Vergnügungsmarkt
Gewerbeschau
Landmaschinenschau
Genussfestzelt

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
kostenlos und unverbindlich ein Angebot anfordern
03944 - 36160
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm Fa.
www.wm-aw.de

Impressum
WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS *Vechta*
www.clpvecnews.de

Herausgeber:
Krapendorfer Verlagsgesellschaft mbH
Osterstraße 96
49661 Cloppenburg
Tel. 04471/176200
Mail: info@vecnews.de
Web: www.clpvecnews.de

Geschäftsführung:
Markus Echternach

Verlagsleitung:
Vincent Koss

Verkauf:
Andrea Beyer
Tel. 04471/1762020
Mail: beyer@vecnews.de

Redaktionsleitung:
André Kossors (V.i.S.d.P.)
Tel. 04471/1762050
Mail: redaktion@vecnews.de

Kontakt Vertrieb:
Tel. 02241/938360
Mail: info@clpon.de

Druck:
Janssen/Pers Rotatiedruk
2e Dwarsweg 81
6591 XP Gennep
Tel. +31 (0)485/490433

Datenschutz:
Infos unter www.clpvecnews.de

Registergericht:
HRB 216182 AG Oldenburg
USt-ID-Nr. DE336109721

Gender-Hinweis:
In unseren Texten verwenden wir für allgemein-sachliche Begriffe zur leichteren Verständlichkeit vorwiegend das s.g. Generische Maskulinum, das in männlicher Schriftform erscheint, in der Bedeutung aber neutral ist: Gemeint bzw. angesprochen sind grundsätzlich alle Geschlechter m/w/d.

Straßen gesperrt

Steinfeld
In der Gemeinde Steinfeld kommt es bis Jahresende zu vereinzelt Straßensperren. Grund sind die Ausstattung der Straßen mit Rasengittersteinen und Fahrbahnbanketten. Den Anfang macht die Münsterlandstraße, die planmäßig am 25. Oktober wieder freigegeben werden soll. Ebenso laufen die Arbeiten an den Straßen Riedenbach (bis voraussichtlich 1. November) und Marsch (bis voraussichtlich 8. November). Noch ausstehend sind die Arbeiten am Schemder Weg (28. Oktober bis 15. November), Bökenbergstraße (4. bis 22. November) sowie vom 11. November bis ca. 20. Dezember abschließend mehrere kleinere Wege.

200.000 Besucher zum Großmarkt erwartet

Am Samstag, 26. Oktober, wird der 464. Brockumer Großmarkt eröffnet - schon seit Wochen wächst die Vorfreude. Bis Dienstag, 29. Oktober, schalten die Menschen am Fuße des Steweder Berges gänzlich in den Feier-Modus.



Zum nächsten Brockumer Großmarkt werden auch dieses Jahr zahlreiche Besucher erwartet. Foto: Privat

pm/ak **Brockum**
Kürzlich gab es noch einen „Altweibersommer“ und nun hält der Herbst vollends Einzug, nicht zuletzt durch die Zeitemstellung am Sonntag, 27. Oktober. In der Gemeinde Brockum ist das genau die Zeit für den beliebten Brockumer Großmarkt, der auch dieses Jahr wieder um die 200.000 Besucher anlocken wird.

Rund 350 Schausteller lassen die mehrtägige Großveranstaltung zu einem interessanten Besuch werden. Die „fünfte Brockumer Jahreszeit“ wird am Donnerstag, 26. Oktober, um 10.30

Uhr im Beisein vieler Ehrengäste eröffnet. An den folgenden drei Tagen präsentieren die Schausteller auf der 70.000 Quadratmeter großen Fläche einen Unterhaltungsmix aus Fahrgeständen und einem bunten Kram- und Vergnügungsmarkt. Gleichzeitig präsentieren sich auf der Gewerbeschau 70 Handwerksfirmen und in der Landmaschinenausstellung sind ebenso 60 Aussteller vertreten, die Interessantes und Neues aus bzw. für die Forst- und Landwirtschaft mitbringen. Die Tierschau, die seit 2015 ein Bestandteil des Großmarktes ist, erfreut sich

immer größerer Beliebtheit und bietet einen Einblick in die tierhaltende Landwirtschaft. Bürgermeister Marco Lampe betont die Bedeutung des Marktes und freut sich auch auf den finalen Viehmarkt am Dienstag, 29. Oktober: „Auf dem Viehmarkt werden nach wie vor Geschäfte per Handschlag besiegelt.“

Geöffnet sind Gewerbeschau, Landmaschinenausstellung, Tierschau und Tourismusmesse von Samstag bis Montag jeweils von 10 bis 20 Uhr, am finalen Viehmarkt-Dienstag von 8 bis 20 Uhr. Beim traditionellen „Familientag“ am Montag können die Besucher zum Nulltarif durch die Gewerbezelte und die Landmaschinenschau bummeln. Zudem bieten zahlreiche Besucher Sonderaktionen für Kinder an.

• Mehr unter www.brockumer-grossmarkt.de

Blutspende im Barbara-Heim

hvo **Holdorf**
Die Malteser-Gruppe Holdorf bietet am Dienstag, 29. Oktober, von 16 bis 20 Uhr im Barbaraheim (Steinfelder Damm) einen Blutspendetermin an. Anmeldung bitte über die Blutspende-App oder unter Tel. 0800/1194911. Mitzubringen sind Blutspenderpass und Personalausweis.

Vortragsabende

amw **Visbek**
In der Reihe „Heimspiel Wissenschaft“ auf dem Hof Batke (Varnhorn 14) stehen folgende Termine (Eintritt frei) an. Am Mittwoch, 6. November, 19 Uhr spricht Christoph Bruns um 19 Uhr über das Thema „Die Natur als Vorbild für Technik“. Am Mittwoch, 27. November, 19 Uhr, referiert Marius Muhle über „Wo die Batterieforschung stahit und wi't nu wietergaiht“.

Sigrig Heising erhält das Bundesverdienstkreuz

Vechta
Besondere Ehre für großes Engagement: Sigrig Heising hat jetzt aus den Händen von Landrat Tobias Gerdemeyer und Vechtas Bürgermeister Kristian Kater das Bundesverdienstkreuz verliehen bekommen. Beide Kommunalpolitiker würdigten die Verdienste Heising, insbesondere ihr langjähriges ehrenamtliches Engagement für den Verein „Theater für Jedermann“, der durch Heising's Regiearbeiten stark geprägt wurde. Ihre Erinnerungen hat Sigrig Heising jetzt auch in dem Buch „Von Schnecken und Samtkrögelchen“ niedergeschrieben, das im Geest Verlag erschienen ist. Darin beschreibt sie die Stationen ihres Lebens. Familie in den Kriegs- und Nachkriegsjahren, die Kinder- und Jugendjahre in Saarbrücken, Metz, Göttingen und Düsseldorf, dann ein Schauspielereleben mit verschiedenen Stationen und bekannten Kollegen.

Präsentiert wird die Biographie vom Kulturbereich der Stadt Vechta und vom Geest Verlag am Dienstag, 22. Oktober, um 19 Uhr im



Große Ehre: Sigrig Heising hat aus den Händen von Vechtas Bürgermeister Kristian Kater (l.) und Landrat Tobias Gerdemeyer (r.) das Bundesverdienstkreuz erhalten. Foto: Stadt Vechta

historischen Sitzungssaal des Alten Rathauses, Bürgermeister-Kühling-Platz 3. Der Eintritt ist frei. Anmeldung beim Geest Verlag unter Tel. 04445/3895913.

Einzigartige Handreichung für werdende Mütter

Oldenburger Münsterland
Sie ist rund 70 Seiten stark, unterteilt in zehn Rubriken und bundesweit einzigartig: die Handreichung „Zugewandt von Anfang an“. Auf Initiative von Rita Schute vom Landes-Caritasverband für Oldenburg (Vechta) wurde sie durch die Hiltrud Meyer-Fritsch (Münster) entwickelt. Gedacht ist sie für Beraterinnen in Schwangerschaftsfragen. Einzelne Übungen kann jede Schwangere bekommen und nutzen.

Längst seien sich Wissenschaftler darin einig, dass auch die Zeit vor der Geburt großen Einfluss auf das Kind habe, so Schute. Finanzielle Sorgen oder beispielsweise ständiges Daddeln am Handy wirken sich negativ auf das werdende und damit spätere Leben des Kindes aus, ist die Beraterin über-

zeugt. Umgekehrt nütze es dem heranwachsenden Menschen, wenn sich die Mutter während der neun Monate bewusst im Sessel Zeit für das werdende Leben nehme, ihm ein Lied singe oder sich auf eine sogenannte „Phantasiereise“ begeben. Auch eine gute, bewusste Ernährung sei wichtig. Insgesamt gehe es um „liebvolle Zuwendung“ während der Schwangerschaft, so Schute, wodurch wiederum eine gute Mutter-Kind-Beziehung entstehe.

Beraterinnen erhalten den großformatigen Gesamt-Ordner beim Landes-Caritasverband (Rita Schute, Tel. 04441/87070). Schwangere wiederum können in allen katholischen Beratungsstellen im Oldenburger Land je nach Bedarf Übungen in Form von einzelnen Kopien bekommen.

Offizieller Wickel- und Stillraum im Kreishaus

Vechta
Das Kreishaus Vechta hat einen offiziellen Wickel- und Stillraum für Bürger eingerichtet, die sich mit kleinen Kindern im Kreishaus aufhalten. Im Erdgeschoss des Kreishauses an der Ravensberger Straße findet sich seit kurzem ein barrierefreier Raum zum Wickeln, Füttern und Stillen von Babys und Kleinkindern.

Landrat Tobias Gerdemeyer und Gleichstellungsbeauftragte Astrid Brokamp überzeugten sich von der funktionalen Einrichtung: Wickeltisch und Pflegeutensilien, Stillsessel und Getränke, Kinderbücher und Infomaterial – die ersten Nutzerinnen haben den Raum genutzt und für gut befunden. „Seit letztem Jahr ist die Kreisverwaltung Mitglied im Unternehmensnetzwerk ‚Erfolgsfaktor Familie‘ und achtet noch mehr auf Familienfreundlichkeit, da darf ein solcher Rückzugsraum nicht fehlen“, er-

klärt Gerdemeyer die Motivation zur Einrichtung des Wickel- und Stillraumes. Einen weiteren Still- und Wickelraum gibt es zudem im Gesundheitsamt am Neuen Markt in Vechta.

Astrid Brokamp nutzt die Vorstellung des still- und babyfreundlichen Ortes im Kreishaus auch für einen Appell: „Es wäre klasse, wenn wir in allen Kommunen im Landkreis Vechta solche Orte hätten, die gut ausgedacht und ohne besondere Bedingungen zugänglich wären.“ Auf Anfrage stellt Brokamp gerne Infomaterial, Hinweis- und Türschilder zur Verfügung. Auch können alle stillfreundlichen Orte in das BürgerGIS auf der Internetseite des Landkreises aufgenommen werden.

• Weitere Informationen erteilt Brokamp ist erreichbar unter Telefon 04441/898-1025 oder per Mail an 1025@landkreisvechta.de.

Information & Buchung: **www.tholen-reisen.de**
0 44 91-93 48 90
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen
BUSREISEN mit 5 Sterne Sitzabstand !!!
Superbequem mit fast 1 Meter von Sitz zu Sitz!

Fahrt ins Blaue: Lassen Sie sich überraschen!
Überraschungsfahrt / mit Tombola, HP 14.11.-17.11. 4 Tage ab 444,- €
TOMBOLA mit Gewinnen im Wert von über 10.000,00 €

Thüringen, Musikalisches Wo-Ende, HP	22.11.-24.11.	3 Tage ab	299,- €
Harz, Ahorn-Harz Hotel*** Braunlage, HP	29.11.-01.12.	3 Tage ab	319,- €
Südtirol / Kastelruther Spatzen, HP	11.12.-15.12.	5 Tage ab	699,- €
Groningen / Schwedischer Weihnachtsmarkt	15.12.		45,- €
Osnabrück / Historischer Weihnachtsmarkt	28.11./14.12.		39,- €
Aurich / Weihnachtszauber am Tor zur Nordsee	07.12./19.12.		39,- €
Meppen / Weihnachtsmarkt am Rathauswald	05.12./14.12.		39,- €
Bremen / Schlachtezauber a. d. Weserprom.	30.11./12.12./21.12.		39,- €

Kärnten / Greifenburg - Drautal, HP 28.12.-02.01. 6 Tage ab 749,- €
Ausflugsmöglichkeiten: Wörthersee, Großglockner, Dolomiten...

Berlin - grüne Woche, inkl. Eintritt, ÜF 17.01.-19.01. 3 Tage ab 279,- €
Überraschungsfahrt, HP 24.01.-26.01. 3 Tage ab 299,- €

Anzeige

Der malerische Wörthersee...
...ist eines der Highlights des österreichischen Kärnten. Eingebettet südlich der Alpen nahe an der Grenze zu Italien und Slowenien, im Herbst mit atemberaubender, farbenfroher Natur, perfekt für Entspannung und aktive Erlebnisse, im Winter ein verzauberndes Wunderland! Das alles erleben Sie mit Tholen-Reisen. Weitere Informationen online unter www.tholen-reisen.de.

THEMA DARMBESCHWERDEN

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Warum ein einzigartiger Bakterienstamm nun Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung? Treten diese Beschwerden regelmäßig auf, so könnte ein Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Allein in Deutschland leiden rund 11 Millionen Menschen daran.¹ Doch was viele nicht wissen: Wie sich ein solcher „gereizter Darm“ äußert, ist dabei höchst unterschiedlich. Reizdarm ist also nicht gleich Reizdarm! Erfahren Sie hier, welche verschiedenen Reizdarm-Typen es gibt und warum ein spezieller Bakterienstamm die Lösung sein könnte.

Über viele Jahrhunderte war die Ursache des Reizdarmsyndroms ein Rätsel. Erst die neuen technologischen Möglichkeiten des 21. Jahrhunderts, wie der Einsatz von konfokaler Laserendomikroskopie (CLE), brachten den Durchbruch.

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.³

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.



Der Diarrhö-dominante Reizdarm: „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

„Ich leide seit circa 4 Jahren immer wieder unter Durchfall. Restaurantbesuche oder größere Ausflüge waren eigentlich nicht mehr möglich, zumindest nicht in Verbindung mit Mahlzeiten.“
Franz D.

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit RDS-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.



Der Obstipations-dominante Reizdarm: „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

„Leide unter Reizdarm. Mein trauriger Rekord liegt bei 14 Tagen ohne Stuhlgang! Eines Nachts habe ich dann solche Krämpfe bekommen, dass ich am liebsten ins Parkett gebissen hätte...“
Elisabeth K.

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

Der gemischte Reizdarm: „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

„Ich litt an Durchfall, Blähungen, Verstopfung. Nichts hat geholfen. Wenn ich das Haus verlassen musste, habe ich weder gegessen noch getrunken, damit mein Darm gar nicht erst in Bewegung kommt.“
Walther F.

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr

Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp

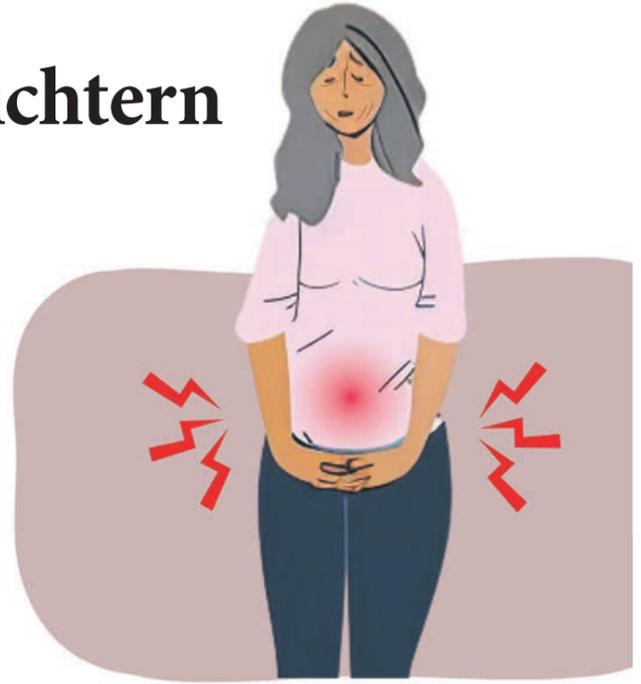
„Fast drei Jahre habe ich mich mit undefinierbaren Bauchschmerzen geplagt. Kein Arzt wusste einen Rat.“
Astrid M.

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!



Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und ein Präparat entwickeln, das idealerweise bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anschlägt. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten

wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt **Kijimea Reizdarm PRO**, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

^{1,2}Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ³Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ⁴Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁵Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Namen der Betroffenen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de



Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Sitzen macht krank

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlzanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel hilft (Apotheke, rezeptfrei)!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Ver-

spannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu!

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames

Schmerzgel entwickelt. *Rhus toxicodendron*, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU
180 g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)





Präsentierten die neue touristische Hinweistafel (v.l.): Johannes Knuck (Abteilungsleiter Tourismus / Stellv. Geschäftsführer Verbund Oldenburger Münsterland), Johann Wimberg (Landrat Landkreis Cloppenburg), Tobias Gerdemeyer (Landrat Landkreis Vechta) und Jan Kreienborg (Geschäftsführer Verbund Oldenburger Münsterland) Foto: Meike Holtvagt

Hinweisschilder werben für Tourismus im OM

Oldenburg Münsterland Autofahrer, die auf der A1 in Richtung Norden unterwegs sind, werden nun mit einem neuen Schild darauf hingewiesen, welche Region sie gerade durchqueren. Unmittelbar vor der markanten Raststätte Dammer Berge wurde eine sogenannte „touristische Unterrichtstafel“ mit der Aufschrift „Oldenburger Münsterland“ aufgestellt. Ein weiterer Hinweis ist für die aus der Gegenrichtung kommenden Reisenden vorgesehen. Auch an der A29 sollen Schilder installiert werden.

„Die A1 ist nicht nur die drittlängste Autobahn in Deutschland, sondern auch eine der meistbefahrenen. Täglich passieren rund 100.000 Fahrzeuge den Abschnitt zwischen den An-

schlussstellen Neuenkirchen-Vörden und Cloppenburg“, weiß Tobias Gerdemeyer, Landrat des Landkreises Vechta, zu berichten. „Ihre Fahrer wollen wir gern darauf aufmerksam machen, dass unsere Region touristisch einiges zu bieten hat“, fügt sein Kollege Johann Wimberg, Landrat des Landkreises Cloppenburg, hinzu.

„Es soll deutlich werden, dass sich Zwischenstopps und kurze Abstecher genauso lohnen wie längere Aufenthalte bei uns“, sagt Johannes Knuck, beim Verbund Oldenburger Münsterland verantwortlich für den Bereich Tourismus. Deshalb sind auf den braunen Schildern neben der Aufschrift etwa ein Fachwerkhaus, eine Reiterin sowie ein großer und ein klei-

ner Radfahrer zu sehen. Außerdem erkennt man die Silhouette der Dammer Berge und einen Steg, der hinaus aufs Wasser führt. Ob es sich dabei um den Dümmer oder die Thülsfelder Talsperre handelt, lässt Knuck offen. „Beides ist möglich. Wir wollen die landschaftliche Vielfalt zeigen und ebenso auf die Baukultur der Region und die Familienfreundlichkeit hinweisen.“

Darüber hinaus sollen die Schilder „die Aufmerksamkeit, das Interesse und die Sichtbarkeit für das Oldenburger Münsterland weiter erhöhen“, ergänzt OM-Geschäftsführer Jan Kreienborg. „Im Zuge unserer Marketingaktivitäten tragen sie dazu bei, unsere besondere Region noch ein bisschen bekannter zu machen.“

Thomasmarkt

Vechta 25.-27.10.24
mit verkaufsoffenem Sonntag



Anzeige

Anzeige



- Nachsortierung
- Nacharbeit an Produkten
- Verpacken & Sortierungsarbeiten

Zuverlässig, präzise & Verantwortungsvoll!

EZ Logistik & Dienstleistungen

Inh. Fabian Eberz
Buchholzstr. 57
49377 Vechta
☎ 0176 62025294

Wir wünschen allen viel Spaß auf dem Thomasmarkt

Kirmesflair in Vechtass Innenstadt

Es ist bald wieder so weit: In Vechta findet in der kommenden Woche der Thomasmarkt statt. Es werden Tausende Menschen erwartet.

Vechta

Zwischen Freitag und Sonntag, 25. bis 27. Oktober, findet der Thomasmarkt in der Innenstadt Vechtass statt. Während des Marktbetriebes wird die Große Straße wie gewohnt in eine Fußgängerzone umgewandelt. Sie wird aufgrund der Aufbauarbeiten schon ab Donnerstag, 24. Oktober, 18 Uhr, bis einschließlich Sonntagabend voll gesperrt. Ab Donnerstagabend gilt in diesem Bereich ein Parkverbot. Fahrzeuge, die den Aufbau am Donnerstag ab 19 Uhr behindern, werden kostenpflichtig abgeschleppt.

Zum Thomasmarkt kommen jährlich viele Tausend Menschen nach Vechta. Die Innenstadt wird zur Kirmesmeile mit Kinderkarussells und vielen Ständen mit duftenden Leckereien. Ein großer Flohmarkt lädt zum Stöbern ein und die Geschäfte in der Innenstadt öffnen am verkaufsoffenen Sonntag von 13 bis 18 Uhr.

Seinen Charme, seinen Charakter und das Ausmaß



Kirmesflair in der Innenstadt: Tausende Besucher werden zum traditionellen Thomasmarkt in Vechta erwartet. Foto: Archiv

erhält der Thomasmarkt auch durch die Beteiligung vieler Vechtaer Vereine, die für überwiegend gemeinnützige Zwecke beispielsweise Kaffee und Kuchen oder Waffeln verkaufen. Das Marktgeschehen beginnt am Freitagnachmittag mit einem Kinder- und Schnäppchenmarkt, für den rund 250 kostenfreie Tische mit einer Gesamtlänge von rund 500 Metern von der Stadtver-

waltung aufgestellt werden. Der größte Teil hiervon wird in der Kronenstraße aufgestellt. Weitere Tische werden in den Bereichen Alter Markt, Neuer Markt und Große Straße (von der Propstei bis zur Marienstraße) platziert. Die Tische dürfen nur mit einem Berechtigungsschein der Stadt Vechta benutzt werden. Die Vergabe dieser Scheine erfolgt ausschließlich online. Der Link www.vechta.de/flohmarkt führt zum Buchungsportal. Die Buchung ist ab Dienstag, 22. Oktober, um 16 Uhr möglich. Am Freitag startet der Flohmarkt um 14 Uhr und Samstag und Sonntag bereits ab 10 Uhr.

Freuen können sich die Marktbesucher weiterhin auf die traditionellen Programm-Highlights: Am Freitag startet der Laternen-Umzug mit musikalischer Begleitung des Kolpingorchesters um 18.30 Uhr vor dem Rathaus in der Burgstraße. Der Umzug führt

über den Klingenhagen in Richtung Bremer Tor und von dort über die Große Straße zurück in Richtung Stadtmitte. An der Kreuzung zur Straße Neuer Markt warten die Mitglieder des Marktausschusses sowie die Marktbesucher auf die jüngeren Besucher des Thomasmarkts und verteilen Lebkuchenherzen. Im Anschluss startet ab etwa 19.15 Uhr das beliebte Musikfeuerwerk auf dem Neuen Markt.

Die Hobbykunstausstellung findet erneut während des Thomasmarktes im Rathaus statt. Sie ist Samstag und Sonntag von 10 bis 18 Uhr geöffnet.

Parken können die Besucher des Thomasmarktes im neuen Parkhaus am Bahnhof, am Rathaus, im Parkhaus am Krankenhaus, am Bremer Tor, an der Kolpingstraße und an der Oldenburger Straße. Auch die Parkplätze der Universität und des Kollegs St. Thomas dürfen genutzt werden.

WIR HABEN GEÖFFNET!

Verkaufsoffener Sonntag am 27. Oktober 2024!

LAMPING SYSTEMTECHNIK



remonte

Der Rieker-Remonte-Store in der Große Straße 84

Zum Verkaufsoffenen Sonntag erhalten Sie 10% Rabatt auf alles (bereits reduzierte Ware ist ausgenommen)

49377 Vechta | Telefon: 04441/9539986



Flohmarkt mit über 250 Ständen.

Landkreise müssen weitere Flüchtlinge aufnehmen

Im **Oldb. Münsterland** Anfang Oktober hat das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport eine neue Zuweisungsquote von Flüchtlingen ausgewiesen. In den kommenden sechs Monaten muss das Land Niedersachsen rund 11.000 Flüchtlinge aufnehmen – bei der Zahl handelt es sich laut dem Ministerium um eine Schätzung. Für die Kreise Cloppenburg und Vechta ergeben sich dabei die vorläufigen Zahlen: Im Kreis Vechta sollen 170 Flüchtlinge, im Kreis Cloppenburg 433 Flüchtlinge aufgenommen werden.

Daniela Behrens, die Niedersächsische Ministerin für

Inneres und Sport, hebt hervor, dass die Neufestsetzung des Verteilungskontingents den Kommunen eine „aktuelle Planungsgrundlage für die kommenden Wochen und Monate“ bietet. „Uns ist bewusst, dass der aktuelle Abwärtstrend bei den Zugangszahlen noch nicht zu einer signifikanten Entspannung der Lage in den Kommunen führt. Das Ziel der Länder und des Bundes muss es angesichts der hohen Zugangszahlen seit 2015 sein, die Zahl der Menschen, die in Deutschland und in Niedersachsen Schutz suchen, nachhaltig zu reduzieren und Geflüchtete in Europa fairer zu verteilen“, so Behrens.

Ein wichtiges Instrument seien derzeit insbesondere die Kontrollen an den östlichen und südlichen Binnengrenzen der Bundesrepublik.

In den Landkreisen werden die Geflüchteten nun bis 31. März 2025 auf die Städte und Gemeinden verteilt. Genauere Daten zur Verteilung liegen aktuell noch nicht vor.

Insgesamt zeigt die neue Zuweisung einen Rückgang der schutzsuchenden Personen im Vergleich zum Vorjahr. So meldete Niedersachsen bis Ende September 2024 insgesamt 14.170 Geflüchtete – das entspricht einem Rückgang von 6.400 Personen gegenüber dem Vorjahr.

Baumpflanzaktion: 500 Bäume sollen gepflanzt werden

Steinfeld

Die traditionelle Baumpflanzaktion des Vechtaer Baumvereins findet dieses Jahr am Donnerstag, 31. Oktober, statt. 500 Bäume sollen in der Eichenallee in Steinfeld zwischen den Hausnummern 2 und 3 gepflanzt werden. Los geht's um 11 Uhr. Jeder darf mitmachen.

Der Verein wird vor Ort einen Stand einrichten, an dem Interessierte Setzlinge zum Preis von 5 Euro erwerben können. Käufer haben die Wahl, die Setzlinge selbst zu pflanzen oder dies durch Mitglieder des Vereins vornehmen zu lassen. Zur Unterstützung stellt der Baumverein Material und Werkzeuge, wie Spaten, zur Verfügung.

Naturfreunde können bereits im Vorfeld zur Aktion spenden und sich Setzlinge reservieren. Weitere Informationen sind auf der Website des Vereins unter baumverein-vechta.de erhältlich. Bisher hat der Baumverein mit Hilfe zahlreicher Spender bereits über 2.500 Bäume im Landkreis Vechta gepflanzt.

In diesem Jahr wird Carolin Grieshop, Geschäftsführerin der Kompetenzzentrum Ökolandbau Niedersachsen GmbH, als Baumbotschafterin fungieren.



Julian Wollek (Schatzmeister Baumverein Vechta e.V.), Carolin Grieshop (Geschäftsführerin der Kompetenzzentrum Ökolandbau Niedersachsen GmbH und diesjährige Baumbotschafterin der Pflanzaktion), Johannes Babilon (Vorsitzender Baumverein Vechta e.V.). Foto: Baumverein Vechta

Zur Eröffnung der Pflanzaktion wird eine gemeinsame Fahrradtour von Bakum zur Pflanzfläche angeboten. Der Treffpunkt ist am 31. Oktober um 9 Uhr am Rathaus in Bakum. Wer dabei sein möchte, meldet sich unter Tel. 0171/7127602 an.

Der Vorsitzende des Baumvereins, Johannes Babilon, erklärt: „Wir freuen

uns, dass wir dieses Jahr, nachdem wir in den letzten Jahren in Kroge, Vechta, Goldenstedt und Dinklage waren, nun im Süden des Landkreises eine Fläche gefunden haben.“ Der Baumverein verfolgt mit seinen Aktivitäten das Ziel, jedes Jahr eine große Pflanzaktion in verschiedenen Orten des Landkreises durchzuführen.

Kinder toben sich in der Ferienbetreuung aus

Mühlen

Fünf Tage voller Spaß und Abwechslung – so sah die Ferienbetreuung für über 30 Grundschulkindern aus dem Gemeindegebiet aus. In den Herbstferien hat die Gemeinde Steinfeld gemeinsam mit dem APG eine abwechslungsreiche Betreuung für Kinder in der Antoniuschule in Mühlen organisiert. Das vielseitige Programm bot den Kindern zahlreiche spannende Aktivitäten. Neben einem herbstlichen Spaziergang standen unter anderem eine kreative Werkstatt, eine Halloweenparty und ein Kino-Tag auf dem Programm. Foto: Bokern



Anzeige

Anzeige

Abschied nehmen

Dem Leben einen würdigen Abschied geben.

Mit viel Zeit und Zuwendung stehen wir Menschen in Zeiten der Trauer, tröstend und einfühlsam zur Seite.

**Erd- & Urnenbestattungen
Beratung & Terminkoordination
Organisation · Behördengänge**

- Urnenfächer für eine oder mehrere Urnen
- Trauerhalle für bis zu 100 Trauergäste
- großzügiger Außenbereich
- Teichanlage mit kleinem Wald
- Abschiedsräume
- Trauercafé

Gehrder Weg 5
49596 Gehrde

Grüne Oase
der Erinnerungen
054 94 980 75 20

Lemke
Bestattungen
054 94 299
Holdorf · Damme
Steinfeld · Vörden
Neuenkirchen
Dinklage
www.lemke-bestattungen.de

Einem geliebten Menschen gehen lassen – das ist eine schwierige und emotionale Zeit. Und gleichzeitig müssen die Angehörigen gerade jetzt so vieles entscheiden, organisieren, regeln. Bestattungsunternehmen unterstützen die Familien mit sachlichem Know-how und einer feinen Antenne für die Menschen, denen sie gerade jetzt zur Seite stehen.

Den Leichnam abholen, herrichten und aufbahren, Sarg oder Urne und

Blumenschmuck aussuchen, Formalitäten bei Behörden und Kirchengemeinden erledigen, die Trauerfeier gestalten, Anzeigen und Benachrichtigungen auf den Weg bringen – etliche To-do's stehen an.

Und das alles innerhalb weniger Tage. Gibt es noch keine Grabstelle, muss auch erst einmal ein Platz auf dem Friedhof oder in einem Friedhofswald gefunden und gebucht werden. Oder hat sich der/die Verstorbene eine Seebestattung gewünscht? Auch hier kümmert sich

der Bestatter um Termine, Transporte usw. Ein guter Bestatter verhält sich einfühlsam und respektvoll gegenüber den Angehörigen des Verstorbenen und hat Verständnis für ihre Sorgen, Emotionen und Bedürfnisse.

Professionell und kompetent übernimmt der Bestatter alle notwendigen Schritte und organisiert Trauerfeier, Beisetzung und alles drum herum sorgfältig und verantwortungsvoll.

„Je schöner und voller die Erinnerung, desto schwerer ist die Trennung. Aber die Dankbarkeit verwandelt die Erinnerung in eine stille Freude. Man trägt das vergangene Schöne nicht wie einen Stachel, sondern wie ein kostbares Geschenk in sich.“

Dietrich Bonhoeffer

Für individuelle und stilvolle Gedenkstätten

- Grabgestaltung
- Grabpflege
- Dauergrabpflege

Friedhofsdienste
A. Schulte
Bersenbrücker Str. 6
49434 Neuenkirchen-Vörden
Telefon 01788190501

Bestattungsinstitut Wilhelm Langhorst

Inh. Peter Langhorst
Kronenstr. 19 · Vechta · ☎ 0 44 41 / 22 78

Tischlereiwerkstatt
Vechta, Alter Flugplatz 37
Telefon 81544 · Fax 81909

Wir erledigen für Sie alle Formalitäten wie:
Standesamt, Zeitungsanzeige, Totenbriefe

Beerdigungsinstitut Hermann Josef Rottinghaus

Badberger Straße 22
49451 Holdorf
Tel. 05494/8473 o. 411

Tag und Nacht erreichbar

ZUKUNFT BRAUCHT AUSBILDUNG

WIR SUCHEN DICH!

Vom Showroom zum Schreibtisch



Automobilkaufleute benötigen Fachwissen über die Fahrzeuge, wie auch über verschiedene Finanzierungsmodelle. Foto: AdobeStock/Prostock-Studio

ak Landkreis

In der Welt der glänzenden Karosserien und technologischen Innovationen nimmt der Automobilkaufmann eine zentrale Rolle ein. Als Schnittstelle zwischen Hersteller und Kunde sorgt er dafür, dass aus Träumen Wirklichkeit wird. Die Ausbildung in diesem spannenden Berufsfeld bietet eine umfassende Verbindung aus technischem Wissen und kaufmännischer Expertise, die in der dynamischen Automobilbranche unverzichtbar ist.

In dieser dreijährigen dualen Ausbildung lernen die Azubis, wie sie Kunden nicht nur von den neuesten Modellen, sondern auch von den passenden Finanzierungsangeboten überzeugen. Der Alltag ist geprägt von abwechslungsreichen Aufgaben: Automobilkaufleute sind Ansprechpartner für Neu- und Gebrauchtwagenkäufer, entwickeln kreative Marketingstrategien und kümmern sich um die Organisation des Fahrzeugbestands.

Ein wesentlicher Teil der Arbeit ist die Kundenbetreuung. Die Auszubildenden lernen, wie man auf individuelle Wünsche eingeht und maßgeschneiderte An-

gebote erstellt. Dabei sind Kenntnisse über Leasing- und Finanzierungsmodelle ebenso wichtig wie technisches Verständnis für die Fahrzeuge selbst. In der Berufsschule werden zudem Grundlagen der Betriebswirtschaft und rechtliche Aspekte des Autohandels vermittelt.

Nach der Ausbildung stehen zahlreiche Karriereoptionen offen. Ob als Verkaufsführer oder in der Geschäftsführung eines Autohauses – die Automobilbranche bietet vielfältige Perspektiven. Mit Weiterbildungen, etwa zum Betriebswirt im Kfz-Gewerbe, lässt sich die Karriere weiter vorantreiben.

Attraktiv sind zudem die Gehaltsaussichten: Beim Einstieg nach der Ausbildung ist ungefähr mit einem Bruttogehalt von 2.100 bis 2.500 Euro pro Monat zu rechnen. Mit zunehmender Berufserfahrung kann das Gehalt auf bis zu 3.300 Euro brutto (2.170 Euro netto) steigen.

Beruf mit Weitblick: Energie und Technik vereint



Im Mittelpunkt der Ausbildung zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik stehen innovative Systeme für elektrische Anlagen und erneuerbare Energien. Foto: AdobeStock/Standret

ak Landkreis

Die Ausbildung zum Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik zieht Jahr für Jahr viele junge Menschen an, die sich für Technik und elektrische Systeme begeistern. Diese dreieinhalbjährige duale Ausbildung bereitet die Auszubildenden umfassend auf die Herausforderungen der modernen Energie- und Gebäudetechnik vor.

Im Mittelpunkt der Ausbildung steht das Planen, Installieren und Warten elektrotechnischer Systeme. Dazu gehören nicht nur klassische Elektroinstallationen, sondern auch moderne Technologien wie Smart-Home-Systeme und nachhaltige Energielösungen. Die Azubis lernen, wie man komplexe Gebäudesteuerungen programmiert und in Betrieb nimmt, um den Energieverbrauch zu optimieren und die Umwelt zu schonen.

Ein typisches Beispiel aus der Praxis verdeutlicht die Vielfalt der Aufgaben: In einem Neubauprojekt plant ein Azubi gemeinsam mit erfahrenen Kollegen die gesamte elektrische Infrastruktur. Von der Verkabelung über die Installation von Sicherungskästen bis hin zur Integration von Photovoltaikanlagen und Energiespeichern – jeder Schritt erfordert präzises Arbeiten und ein tiefes Verständnis der Technik. Dabei spielt auch die Kommunikation mit anderen Gewerken eine wesentliche Rolle, um eine reibungslose Zusammenarbeit zu gewährleisten.

Die Berufsschule vermittelt Grundlagen der Elektrotechnik, Mathematik und

Physik. Darüber hinaus stehen auch Themen wie Arbeitssicherheit und Umweltschutz auf dem Lehrplan, die im beruflichen Alltag von großer Bedeutung sind. Nach erfolgreichem Abschluss der Ausbildung eröffnen sich vielfältige Perspektiven. Elektroniker für Energie- und Gebäudetechnik sind gefragte Fachkräfte in einer Branche, die sich stetig weiterentwickelt. Weiterbildungen zum Techniker oder Meister bieten zusätzliche Aufstiegsmöglichkeiten. Zudem sind Spezialisierungen im Bereich der erneuerbaren Energien oder der Gebäudeautomation möglich, die besonders in Zeiten des Klimawandels an Bedeutung gewinnen.

Bewerbungsgespräch: Vermeiden Sie diese Fehler

Landkreis

Ein Vorstellungsgespräch ist oftmals der entscheidende Schritt auf dem Weg zu einem neuen Job. Doch dabei können leicht Fehler passieren, die die Bewerbungschancen erheblich mindern. Um einen positiven Eindruck zu hinterlassen, sollten Bewerber einige häufige Missgeschicke unbedingt vermeiden.

Zunächst ist Pünktlichkeit von größter Bedeutung. Unpünktliche oder gar unentschuldigte Abwesenheit zeigt mangelnden Respekt und kann den Eindruck von Unzuverlässigkeit hinterlassen. Ebenso wichtig ist die Art und Weise, wie Sie sich begrüßen. Eine unangebrachte oder unsichere Begrüßung kann den ersten Eindruck trüben, während ein fester Händedruck und direkter Blickkontakt eine professionelle Haltung signalisieren. Auch die Kleidungswahl spielt eine wesentliche Rolle – die Anpassung an den Dresscode des Unternehmens sollte selbstverständlich sein.

Ein häufiger Fehler ist mangelndes Wissen über das Unternehmen. Wer unvorbereitet in ein Gespräch geht und nicht über die Produkte, Dienstleistungen oder die Firmenkultur Bescheid weiß, hinterlässt einen schlechten Eindruck. Ein solches Desinteresse kann Zweifel an der eigenen Motivation aufkommen lassen.

Ausbildung bei LEBENSBAUM
LEBENSBAUM stellt seit 1979 Tee, Kaffee und Gewürze in Bioqualität her.

- Fachlagerist (m/w/d)
- Fachkraft für Lagerlogistik (m/w/d)
- Industriekaufmann/-frau (m/w/d)
- Fachkraft für Lebensmitteltechnik (m/w/d)
- Maschinen- und Anlagenführer (m/w/d)
- Fachinformatiker (m/w/d)

Wir bieten:

- Interne Schulstunden
- Firmenfitness
- Azubi-Fahrten
- Bio-Bistro
- Direkte Betreuung

Weitere Infos rund um das Thema Karriere bei LEBENSBAUM gibt es hier:

Unser Karriere-Account bei Instagram:

Wir freuen uns auf deine Bewerbung an personal@lebensbaum.de

wolke *Brotschafter der ZUKUNFT gesucht*

UNSERE AUSBILDUNGSBERUFE 2025

- Bäcker (m/w/d)
- Industriekaufmann (m/w/d)
- Bürokaufmann (m/w/d)
- Fachverkäufer im Lebensmittelhandwerk (m/w/d)
- Fachmann für Systemgastronomie (m/w/d)

UNSERE VORTEILE FÜR DICH:

- Hansefit
- Fahrtkostenzuschuss
- und viel mehr!

Wir backen Glücksmomente.

www.baecerei-wolke.de

Folgen Sie uns auch auf Social Media:
[@VecOnlineNews](https://www.instagram.com/VecOnlineNews)

www.clpvecnews.de

Wir suchen zum 1. August 2025

➔ **AUSZUBILDENDE** (m/w/d)

- **Elektroniker**
Fachrichtung Automatisierungs- und Systemtechnik
- **Elektroniker**
Fachrichtung Energie- und Gebäudetechnik

HELLEBUSCH ELEKTROTECHNIK WIR FREUEN UNS AUF DEINE BEWERBUNG!

Hellebusch Elektrotechnik GmbH
Bergmannstr. 28, 49439 Steinfeld | Tel. 05492 960410
www.hellebusch-elektrotechnik.de | info@hellebusch-elektrotechnik.de

ich-fahre-anders.de

WERDE ANDERS. Komm' in unser TEAM!

Starte Deine Karriere bei uns im **Autohaus.**

BBL-Pokal: Nächste Mission Viertelfinale

pm/ak **Vechta**
 Rasta Vechta steht im Viertelfinale des BBL-Pokals. Mit einer überzeugenden Leistung hat das Team von Head Coach Martin Schiller vor 2.363 Zuschauern, darunter etwa 100 Fans aus Vechta, in der Volkswagen Halle gegen die Löwen Braunschweig mit 89:68 gesiegt. Joel Aminu war mit 25 Punkten bester Scorer der Vechtaer und trug damit entscheidend zum Sieg bei.

Vor Spielbeginn gab es bei den Vechtaern noch Sorgen wegen der Ausfälle von Ryan Schwieger, Isaiah Cozart und Justin Robinson. Diese sollten sich allerdings als unnötig erweisen. Die Rastaner legten einen hervorragenden Start hin, erzielten im ersten Viertel einen zweistelligen Vorsprung, den sie bis zum Ende der Partie verteidigten.

Das lag auch am „tiefen Kader“, findet Rasta Guard Joel Aminu: „Wir sehen es ja an Linus Trettin, der sonst

in der ProA spielt. Er kommt rein, spielt eine gute Defenses und holt zwei Steals. Oder Luc van Slooten. Wir wissen alle, dass er BBL spielen kann. Jetzt hat er die Chance. Wir haben einen tiefen Kader mit jungen Spielern, die alle spielen können.“

Beeindruckend war zudem mitunter die Trefferquote in Sachen Dreier mit 50% (10/20). „Wir sind sehr glücklich über den Sieg, insbesondere weil es ein Do-or-Die-Wettbewerb ist. Für uns war ausschlaggebend, dass wir in unserer Personalsituation eng zusammengedrückt sind und das charakterlich als Mannschaft stark gemacht haben“, so Schiller.

Das Viertelfinale wird Rasta Vechta am 7. oder 8. Dezember gegen den FC Bayern München bestreiten. Der exakte Termin steht noch nicht fest. An diesem Samstag geht's für die Vechtaer in der Liga gegen die Skyliners Frankfurt.



Zu einer musikalischen Lesung lädt der Kulturring Dinklage am 26. Oktober in die Klosterburg Dinklage ein. Mit dabei sind Jule Ronstedt (li.) und Evelyn Huber (re.). Tickets sind ab sofort erhältlich. Fotos: Privat



Lesung rund um die „ÜberLebensLust“

Dinklage

Der Kulturring Dinklage lädt zu einer musikalischen Lesung mit der Schauspielerin und Regisseurin Jule Ronstedt und begleitenden Musik der preisgekrönten Jazz-Harfenistin Evelyn Huber ein. Die Veranstaltung findet am Samstag, 26. Oktober, um 20 Uhr im Saal der Ökonomie, Klosterburg Dinklage, statt. Die Lesung dauert rund 90 Minuten. Eintrittskarten können zum

Preis von 21,50 Euro bei den Buchhandlungen Thalia/Diekmann und Heimann/Triphaus sowie per E-Mail an kulturring.dinklage@gmail.com erworben werden. Ein Getränk ist im Preis enthalten.

Thematisch dreht sich der Abend um die „ÜberLebensLust“. Die gelesenen Texte sind sowohl komisch, als auch skurril, anregend und unterhaltend. Natürlich auch nachdenklich.

In Film und Fernsehen ist Jule Ronstedt seit 1994 als Schauspielerin in unterschiedlichen Genres zu sehen. Für ihre erste Kinorolle in „Bandagistenglück“ wurde sie als beste Nachwuchsdarstellerin mit dem Max-Ophüls-Preis ausgezeichnet. Neben ihrer Arbeit als Schauspielerin ist Ronstedt seit Jahren auch als Regisseurin und Autorin tätig. Sie inszenierte unter anderem bei den Münchener Kam-

merspielen.

Die Musikerin Evelyn Huber, ausgezeichnet mit dem Bayerischen Kulturpreis und doppelte Echo-Gewinnerin, bietet an der Harfe ein besonderes Klangerlebnis, hingebungsvoll feurig ebenso wie atmosphärisch meditativ. Inspiriert von Tango, Jazz, Impressionismus und lateinamerikanischem Lebensgefühl entwickelt Evelyn Huber einen einzigartigen Musikstil.

- Anzeige -

- Anzeige -



IHRE FACHBETRIEBE IN DER REGION

WIR SIND FÜR SIE DA!

BAUUNTERNEHMEN

Basis für
gutes Gelingen

**SVEN
VOLKMER**
BAUUNTERNEHMEN GMBH

Kötterhof 11a · 49439 Steinfeld/Mühlen · Tel. 0 54 92/9 26 75 51
E-Mail: s.volkmer@volkmer-bau.com · www.volkmer-bau.com

FLIESENFACHGESCHÄFT

Fliesenfachgeschäft

Schwarze

Beratung · Verkauf · Verlegung GmbH

Am Osterberg 7 · 49401 Damme · Tel.: 05491 2324
Fax: 05491 5491 · mail@schwarze-fliesen.de · www.schwarze-fliesen.de

REINIGUNG

SCHROEDER
FACILITY GMBH

Die passende Lösung für alle
Dienstleistungsbereiche

- Altbausanierung
- Trockenbau
- Malerarbeiten
- Entkernung
- Industrieboden
- Designboden
- Gebäudereinigung
- Industriereinigung

Qualität ist unser Maßstab.

Telefon 04441-84529 | www.schroeder-vechta.de

ZIMMEREI

Zimmerei Holger Siebe GmbH

Sanierungen · Dacheindeckungen
Vordächer · Carports · Dachfenster

Rouen Kamp 5 · 49439 Steinfeld
Mobil: 0172-877 90 29
Tel.: 0 54 92-92 83 21 · E-Mail: Holger.Siebe@ewetel.net

GEBÄUDEREINIGUNG

Hammerschmidt
Glas- & Gebäudereinigung

Geschwister-Scholl-Str. 18 ☎ 0179 1234703
49413 Dinklage ☎ 04443 506190

Fensterreinigung Jalousienreinigung Fassaden
Photovoltaik Pflasterreinigung Wintergarten
Grundreinigung Unterhaltsreinigung Dachüberstand
Autoaufbereitung Teppichreinigung Polsterreinigung
Bauendreinigung Haushaltsauflösung Entrümpfung
Industriereinigung Maschinenreinigung u. v. m.

✉ hammerschmidt-dinklage@web.de

Marktplatz

Stellenmarkt + Immobilien + Verschiedenes

Reisen und Veranstaltungen



Thüringen
Musikalisches Wochenende
22.11. - 24.11.2024 (3 Tage)

Leistungen:
• HP

Preis pro Person ab **299,- €**

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.THOLEN-REISEN.de
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen



Kärnten
Würthersee, Klagenfurt, Großglockner

Silvester 2024/2025
28.12.-02.01.2025 (6 Tage)

Preis p.P. inkl. HP ab **749,- €**

Leistungen:
• Fahrt im modernen Reisebus
• 5 x Übernachtung in Greifenburg
Hotel Rossmann • 5 x Halbpension

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.THOLEN-REISEN.de
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen



Preis pro Person ab **39,- €**

Schlachtezauber
30.11./12.12./21.12.

Leistungen: • Bremen / a. d. Weserprom.

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.THOLEN-REISEN.de
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen



35,- € pro Person, die bei der Buchung einer Reise erstattet werden.

Polnischer Abend
am 22.11.24 um 19 Uhr bei Janssen Olliges

Vorstellungen unserer Polen Reisen in 2025
Mit Essen, Musik und Tanz

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.THOLEN-REISEN.de
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen

Wir wünschen ein schönes Wochenende!

Ein Unternehmen der EGRO Mediengruppe
Verlage - Zustellorganisationen - Agenturen

WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS Vechta

www.clpvecnews.de

Umzüge

KA UMZUGSLOGISTIK
Wir bewegen nicht nur Möbel!

- Umzug für Privat und Gewerbe
- De- u. Remontage von Möbeln
- Lagerhaus
- Containerlager

www.umzugslogistik-ka.de
KA Umzugslogistik
Osloer Str. 21 · 49377 Vechta
Tel.: 0 44 41 - 999 68 78

Starke Werbung

WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS Vechta

www.clpvecnews.de

braucht ein starkes Medium!

Stellenmarkt

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Redaktionsassistenz m/w/d in Teilzeit

- Ihre Aufgaben**
- Organisatorische Aufgaben wie Terminverwaltung und Koordination freier Mitarbeiter
 - Inhalte und Themen fürs Newsportal und Social Media
 - Archivierung und Recherchen
 - Nach Einweisung Übernahme kleinerer Presstertmine
 - Bearbeitung redaktioneller Kurzmeldungen

Wenn Sie kommunikativ und flexibel sind, eigenständig wie im Team konzentriert und strukturiert arbeiten, dann könnten Sie der/die Richtige für diese Aufgabe sein. Sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift setzen wir voraus.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an: koss@vecnews.de

Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Bewerbung verwendet. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie online unter www.clpvecnews.de.

WOCHENZEITUNGEN IN DEN LANDKREISEN Vechta & Cloppenburg

z. Hd. der Geschäftsleitung | Mobil: 0172-6112735
koss@vecnews.de | Osterstr. 96 | 49661 Cloppenburg

www.clpvecnews.de



toller nebenjob & frischluft.

wir suchen dich.

ZUSTELLER (M/W/D)

Ab einem Alter von 13 Jahren kannst Du einmal pro Woche die Zeitung CLP-News/VEC-News wohnortnah verteilen.

#KRAPENDORFER VERLAGSGESELLSCHAFT MBH



Nutze unseren Chatbot.

#PROBIER ES AUS!

Notfall-Kontakte

18. - 20. Oktober 2024

Feuerwehr- und Rettungsdienst:
Tel. 112

Ärztlicher Notdienst:
Zentrale Notrufnummer:
116117

Krankenhaus:
St. Marienhospital:
Tel. 04441/99-0

Zahnärztlicher Bereitschaftsdienst Vechta:
Tel. 04446/9882763

Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten:
Tel. 0800/2622226

Apotheken:

(24 Stunden 8-8 Uhr)

18.10. Alexander-Apotheke
Marienstr. 13, 49377 Vechta
Tel. 04441/916885

Rehdener Apotheke (9 Uhr)
Nienburger Str. 13, 49453 Rehden
Tel. 05446/9026040

19.10. Mühlen Apotheke
Oyther Str. 23, 49377 Vechta
Tel. 04441/999070

Alte Apotheke (9 Uhr)
Friedrich-Plate-Str. 2, 49406 Barnstorf
Tel. 05442/3305

20.10. Vital-Apotheke
Falkenrotter Str. 161-163, 49377 Vechta
Tel. 04441-907373

Auburg Apotheke (9 Uhr)
Oppenweher Str. 10, 49419 Wagenfeld
Tel. 05444/994020

Tierärztlicher Notdienst:

Bitte fragen Sie bei Ihrem Haustierarzt an.

Alle Angaben ohne Gewähr.

Verschiedenes

Alles aus einer Hand!

Unschlagbare Leistungen in

- ✓ Druck ✓ Layout
- ✓ Verteilung

- Prospekte
- Handzettel
- Zeitungsbeilagen
- Vereinshefte
- Briefbogen
- Visitenkarten
- Kalender

ANGEBOT:

5000 Falblätter, Wickelfalz, DIN lang, 6-Seiter, 4farbig, Bilderdruck glänzend inkl. Gestaltung ab **499,-** zzgl. MwSt.

Alles aus einer Hand!
Kombi-Rabatt 20% auf die Verteilung!

* Bei Buchung von Druck und Layout erhalten Sie 20% Rabatt auf die Verteilung.

Sprechen Sie uns an!
Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

WOCHENZEITUNGEN IN DEN LANDKREISEN Vechta & Cloppenburg

Krapendorfer Verlagsgesellschaft mbH
Emina Kustura | Osterstr. 96 | 49661 Cloppenburg | Tel. 04471/1762010 | Mobil 0176/70476877 | kustura@clpon.de
www.clpvecnews.de