



Bitte beachten
Sie die aktuellen
Angebote
von
expert Block.

**Sonntag,
20. Oktober 2024
SCHAUTAG
von 13 bis 17 Uhr***

*Keine Beratung, kein Verkauf!

Lesen Sie mehr dazu
auf der Seite 2.

WOCHENZEITUNG

IM LANDKREIS *Cloppenburg*

Nr. 42 | 18./19. Oktober 2024

www.clpvecnews.de



JEDEN SONNTAG

**KAFFEE
UND
KUCHEN
GRATIS**

DIE SPIELBANK.
BAD ZWISCHENNAH

Jagdhaus Eiden am See
www.spielbank-bad-zwischenahn.de

Ab 21 Jahren - Ausweispflicht - Glücksspiel kann
süchtig machen - Infos unter: www.check-dein-spiel.de

Kita-Flohmarkt

Cloppenburg
In der Kita Weltentdecker (Emsstr. 38) findet am Samstag, 19. Oktober, ein Kindersachen-Flohmarkt nach dem Kaufhaus-Modell statt. Geöffnet ist von 10.30 bis 12 Uhr. Der Erlös aus Standgebühr und Cafeteria geht an den Förderverein der Kita.

Unterstützung für engagierte Studentinnen

Die Landkreise Cloppenburg und Vechta sowie die Stadt Vechta haben erneut ihr Engagement für die Förderung junger Talente in der Region bewiesen. Im Kreishaus Cloppenburg wurden sieben Studentinnen der Uni Vechta mit dem OM-Stipendium geehrt.

ak/pm Cloppenburg/Vechta Sie erhalten monatlich 300 Euro für mindestens ein Jahr. Diese Unterstützung soll ihnen helfen, sich auf ihr Studium und ihre ehrenamtlichen Tätigkeiten zu konzentrieren, ohne sich um finanzielle Belastungen sorgen zu müssen. Ausgezeichnet wurden damit nicht nur herausragende studentische Leistungen, sondern auch das ehrenamtliche Engagement der Studenten im Oldenburger Münsterland.

Zu den ausgezeichneten Studierenden gehören Jane



Die anwesenden Stipendiatinnen zusammen mit Vechtas Bürgermeister Kristian Kater, Cloppenburgs Landrat Johann Wimberg, Prof. Dr. Verena Pietzner und Vechtats Landrat Tobias Gerdemeyer (v.h.r.). Foto: Kreimer

Radke und Ayla Karen Helga Schumacher, die ihre Urkunden von Landrat Johann Wimberg erhielten. Nele und Marie Övermöhle wurden von Landrat Tobias Gerdemeyer geehrt, während

Bianca Abel, Daria Finger und Natassja Petzke von Bürgermeister Kristian Kater ausgezeichnet wurden.

Prof. Dr. Verena Pietzner von der Uni Vechta sprach von einem „besonderen

Tag, an dem wir Engagement, Bildung und die Zukunft des Oldenburger Münsterlandes würdigen“. Die diesjährigen Stipendiatinnen sind in den unterschiedlichsten Bereichen

aktiv – von der Hochschulpolitik über Fachräte bis hin zu sozialen Projekten. Ihre Tätigkeiten reichen von Engagements in Schulen und Sportvereinen über die Mitwirkung in Kirchengemeinden bis hin zu einem Einsatz für ein soziales Miteinander, etwa bei virtuellen Veranstaltungen in der Altenpflege. „Diese sieben OM-Stipendien sind sieben Geschichten eines erfolgreichen Studiums, die Ihnen wichtiges Rüstzeug mitgeben, um die Zukunft zu gestalten“, sagte Pietzner und verwies auf die prägende Rolle, die die Stipendiatinnen in ihrer späteren Laufbahn als Lehrerinnen oder Sozialarbeiterinnen einnehmen können.

Johann Wimberg, Cloppenburgs Landrat, betonte die Bedeutung des Stipendiums als Gemeinschaftsprojekt, das Perspektiven für die Region schaffen soll.

Leckerbissen auf Emsteker Marktplatz

Emstek

Freunde des leckeren Essens aufgepasst: An diesem Wochenende, vom 18. bis 20. Oktober, findet wieder das Street Food Festival in Emstek statt – zum ersten Mal auf dem Marktplatz. Die Veranstaltung wird organisiert von „Boese Events“ in enger Kooperation mit der Gemeinde Emstek.

Neben dem großen Foodbereich mit Foodtrucks aus ganz Norddeutschland gibt es Live-Musik und einen Bereich speziell für Kinder. Das Festival bietet eine breite Auswahl an Food-Trucks, die sowohl beliebte Klassiker als auch seltene kulinarische Spezialitäten präsentieren. Besucher können sich an allen drei Tagen von internationalen Leckereien und Finger-Food verwöhnen lassen, darunter Burger sowie indische, afrikanische und spanische Spezialitäten und natürlich noch etwas



Viele Gäste erhoffen sich die Veranstalter auch in diesem Jahr zum Streetfood-Festival in Emstek. Foto: Boese Events

Süßem.

Das musikalische Programm wird von DJ Nils Janssen am Freitag, von DJ Oleg am Samstag und von DJ Manolo am Sonntag mit den besten Hits aus den aktuellen Charts begleitet. Sie sorgen für gute Stimmung während der gesamten Veranstaltung. Für Live-Unterhaltung sorgt am Freitag der Hamburger Musiker

John Eid, er tritt mit einem vielseitigen Cover-Repertoire in Deutsch und Englisch auf. Am Samstag können Besucher sich auf Buddy & Soul freuen, die sich seit über 20 Jahren durch sämtliche Musikrichtungen spielen. Mit ihrem Programm aus Parodien bekannter Pop- und Rockgrößen, anspruchsvoller Musik und humorvollen Einlagen

bieten sie authentische Unterhaltung. Der Sonntag wird nicht nur köstlich, sondern auch magisch, wenn Friedrich der Zauberer eine Mischung aus Comedy, Magie und Entertainment präsentiert.

Das Programm läuft am Freitag von 17 bis 21 Uhr, Samstag von 12 bis 20 Uhr und Sonntag von 12 bis 18 Uhr.

**26. – 29.
OKTOBER
2024**



**BROCKUMER
GROSSMARKT**



Mo. Familientag
Ausstellungen kostenlos

Di. Viehmarkt

Bus-Pendelverkehr
aus allen Richtungen
brockumer-grossmarkt.de

Krammarkt
Vergnügungsmarkt
Gewerbeschau
Landmaschinenschau
Genussfestzelt

**Einfach
Unabhängig.**

Werden sie einfach unabhängig mit den besten Solar-systemen und Wärmepumpen der Nordwest Gruppe. Fordern sie noch heute ihr persönliches und kosten-loses Angebot an: nordwestgruppe.de/einfach



Ihr
**Solar-
experte**
in der Region

Nordwest Gruppe.
Solar + Neue Energien

Wir kaufen Wohnmobile + Wohnwagen
kostenlos und unverbindlich ein Angebot anfordern
03944 - 36160
WOHNMOBIL-CENTER
Am Wasserturm Fa.
www.wm-aw.de

Anzeige

AUTOWELT IM KREIS CLOPPENBURG



Anzeige

Sicher auf der Straße: Auch bei Laub und Nässe

Beim Reifenwechsel beachten:

Bei vielen Autofahrern dürfte bald der saisonale Reifenwechsel anstehen. Vor dem Wechsel unbedingt die Profiltiefe prüfen. Vier Millimeter sollten es mindestens sein. Am besten gleich auch den Reifendruck checken, denn der falsche Druck bedeutet: Schlechte Bodenhaftung. Wann der Wechsel folgen sollte? Bei einstelligen Plusgraden.



(Saison-)Ausrüstung auf „Herz und Nieren“ überprüfen:

Muss es morgens mal schnell gehen, wird man oft spätestens durch das eigene Auto ausgebremst. Beschlagene Scheiben! Deshalb ab Herbst am besten ein Antibeschlagmittel zur Hand haben. Ebenfalls sollte die Ausrüstung für die dunkle Jahreszeit folgendes umfassen: Abschleppseil, Schneefeger, Eiskratzer, Handschuhe, Reservekanister, Sandsack, Schaufel, Schneeketten, Starthilfekabel, Wolldecken, feste Schuhe.



Scheibenwischer überprüfen

Im Sommer knallt die Sonne regelmäßig auf das Auto. Und damit auch auf die Wischerblätter. Durch die Hitze können die Blätter spröde werden und einreißen. Verursachen die Scheibenwischer bereits Streifen und Schlieren auf der Windschutzscheibe, müssen dringend neue her. Ergänzend sollte man vor dem ersten Frost die Wischanlage mit Frostschutzmittel füllen.



Ölwechsel notwendig?

Der nächste Kfz-Meister um die Ecke kann schnell feststellen, ob ein Ölwechsel wirklich von Nöten ist. Es empfiehlt sich ein vollsynthetisches Öl, da es auch bei extremen Temperaturen eine gute Schmierqualität gewährleisten kann.



Impressum
WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS Cloppenburg
www.clpnews.de

Herausgeber:
Yilmaz Mutlu
Krapendorfer Verlagsgesellschaft mbH
Osterstraße 96
49661 Cloppenburg
Tel. 04471/176200
Mail: info@clpon.de
Web: www.clpnews.de

Geschäftsführung:
Markus Echternach

Verlagsleitung:
Vincent Koss

Verkaufsleitung:
Emina Kustura
Tel. 04471/1762010
Mail: kustura@clpon.de

Redaktionsleitung:
André Kossors (V.i.S.d.P.)
04471/1762050
Mail: redaktion@clpon.de

Kontakt Vertrieb:
Tel. 02241/938360
Mail: info@clpon.de

Druck:
Janssen/Pers Rotatiedruk
2e Dwarsweg 81
6591 XP Gennep
Tel. +31 (0)485/490 433

Datenschutz:
Infos unter www.clpnews.de

Registergericht:
HRB 216182, AG Oldenburg
USt-ID-Nr. DE336109721

Gender-Hinweis:
In unseren Texten verwenden wir für allgemein-sachliche Begriffe zur leichteren Verständlichkeit vorwiegend das s.g. Generische Maskulinum, das in männlicher Schriftform erscheint, in der Bedeutung aber neutral ist: Gemeint bzw. angesprochen sind grundsätzlich alle Geschlechter m/w/d.

Wir sind zufrieden, wenn DU zufrieden bist!

AUTOHAUS TELLMANN

- Kfz-Reparatur
- Kfz-Handel
- Lackiererei
- Glasreparatur
- Unfallinstandsetzung
- Waschanlage
- Ersatzwagen
- Abschleppdienst
- Finanzierung-Leasing

Hauptstraße 83 | 26683 Sedelsberg
Telefon: 04492-1788
g.tellmann@autohaus-tellmann.de
www.autohaus-tellmann.de

KFZ Sachverständigenbüro
RADEL
und Partner GbR

THUJAWEG 1 · 49661 CLOPPENBURG
TEL. (0 44 71) 70803-0
CLOPPENBURG@EINFACH-SACHVERSTAND.DE
WWW.EINFACH-SACHVERSTAND.DE

RATLOSIGKEIT BEI UNFALL?
WIR HELFEN IHNEN. MIT SACHVERSTAND.

IHR INGENIEURBÜRO FÜR

- ✓ KFZ-SCHÄDEN
- ✓ BEWERTUNGEN
- ✓ BEWEISSICHERUNG
- ✓ PLAUSIBILITÄTS-PRÜFUNG
- ✓ OLDTIMER
- ✓ WOHNMOBILE
- ✓ PKW / LKW
- ✓ MOTORRAD

WIR HELFEN IHNEN. MIT SACHVERSTAND (BEI ALT UND NEU)

Jahres- und Gebrauchtwagen Opel Service Partner & EUROREPAR

AUTOHAUS SCHÜTTE

für alle Marken!

Reparaturen und Service
Abgasuntersuchung
Hauptuntersuchung*

Werkstattdienstleistungen - und Mietwagen
Glasbruchschaden - Reparatur
Unfallschaden - Reparatur

Direkt an der B213!

*nach § 29 StVZO durchgeführt durch externe Prüfingenieure amt. anerkannter Überwachungsorganisationen

Schütte Kfz.-Handel & Reparatur, Wildeshauser Str. 44, 26197 Ahlhorn
Inh. Andreas Ratemann e. Kfm. Telefon: 04435 92220 Fax: 04435 92223
E-Mail: info@opel-ahlhorn.de www.opel-ahlhorn.de

„No Hate“-Konzert

Friesoythe
Vor der St. Marien Kirche beginnt am Samstag, 19. Oktober, um 18 Uhr ein Konzert des Pianisten Josef Barnickel. Besonderes Highlight: Von 18.45 bis 19.15 Uhr werden exklusive Mini-Varianten der No Hate-Skulptur versteigert. Die Einnahmen gehen an Bürgerhospitalstiftung.

Radweg an Elstener Straße wird breiter

Elsten
Aufgrund der Verbreiterung des angrenzenden Radweges ist die Elstener Straße zwischen der Vestruper Straße (L 837) und der Wißmühlener Straße (K 302) aktuell sowohl für Autofahrer als auch für Radfahrer gesperrt. Außerdem werden die bereits vorhandenen Bushaltestellen barrierefrei umgebaut. Aus Sevelten kommende Autofahrer können die Hauptstraße bzw. Elstener Straße (K 173) bis zur Vestruper Straße am südlichen Ende von Elsten als Einbahnstraße weiterhin nutzen. Für aus Richtung Elsten kommende Autofahrer erfolgt die Umleitung über die Straßen Zur Burg bzw. Alte Straße, die Krapendorfer Straße und die Warnstedter Straße (K 172) und die Nutteler Straße (K 171), um wieder auf die Hauptstraße zu gelangen. Für den gesamten Rad-

verkehr liegt die Umleitung von der Vestruper Straße (L 837) bis zur Straße Am Streek, weiter zur Wißmühlener Straße (K 302) und umgekehrt. Diese erste Baustelle bildet den ersten der insgesamt drei Bauabschnitte des geplanten Radwegausbaus zwischen der Kreisstraße 173 und dem Herzog-Erich-Weg. Die Baumaßnahmen an diesem Abschnitt laufen voraussichtlich bis Ende Dezember. Die Gesamtmaßnahme wird voraussichtlich bis Ende April andauern. Natürlich müssen Verkehrsteilnehmer witterungsbedingte Verzögerungen berücksichtigen, welche die Maßnahme noch in die Länge ziehen könnten. Insgesamt investiert der Landkreis Cloppenburg rund 1,0 Mio. Euro, wovon 75 Prozent der Kosten nach dem Gemeindeverkehrsfinanzierungsgesetz (GVFG) gefördert werden.

Sternwarte macht Halt in der Kreisstadt

Cloppenburg
Ein „Tiny Observatorium“ – eine mobile Sternwarte mit einem leistungsfähigen Profi-Teleskop, mit dem auch Laien einen faszinierenden Blick in den Weltraum werfen können – steht für zwei Wochen vom 22. Oktober, bis zum 12. November auf dem Platz vor dem alten Rathaus in der Sevelter Straße in Cloppenburg. Die Sternwarte kann während der Öffnungszeiten ohne Anmeldung kostenlos besucht werden. Die Carl-von-Ossietzky-Universität Oldenburg und die Ländliche Erwachsenenbildung in Niedersachsen (LEB) haben das Wissenschaftsmobil aufgebaut. Zusammen mit der katholischen und der evangelisch-lutherischen Kirchengemeinde, der Volkshochschule und dem Bildungswerk hat die Stadt Cloppenburg das Astronomie-Projekt „on Tour“ in die Kreisstadt geholt. An fünf Tagen lädt das wissenschaftliche Team alle Interessierten ein, durch das hochwertige Teleskop den



Zwei Wochen steht das „Tiny Observatorium“ vor dem Alten Rathaus in der Sevelter Straße. Fotos: LEB

abendlichen Himmel zu beobachten – mit direkter Sicht auf Sternennebel, Planeten und Monde, Asteroiden und andere Himmelsobjekte. Geschulte Sternführer erklären Technik, Geräte und alles, was man damit sehen kann. Die mobile Sternwarte ist jeweils von 17 bis 21 Uhr geöffnet am: Freitag, Samstag und Mittwoch 25., 26. und 30. Oktober, sowie am Samstag und Dienstag, 2. und 5. November. Zudem haben die Initiatoren ein begleitendes Pro-

gramm auf die Beine gestellt: Ina-Maria Meckies liest am Freitag, 25. Oktober, Gedanken aus Antoine de Saint-Exupérys „Der kleine Prinz“ über „Wind, Sand und Sterne“. Beginn ist um 19 Uhr in der Sternwarte. „Von Sternentäuschung und Astronauten“ erzählen die literarischen Texte, die Doris Ostendorf am Dienstag, 5. November, ebenfalls um 19 Uhr in der VHS, vorstellt. Anmeldungen für beide Abende per Mail an pollmann@vhs-cloppenburg.de. Dies gilt

auch für die beiden Fachvorträge: Gerhard Drolshagen, Experte für Europäische Weltraumforschung, berichtet am Freitag, 8. November, um 18 Uhr über „Sternschnuppe, Feuerkugeln und Meteoriten“. Über das Phänomen der „Lichtverschmutzung“ und dessen Folgen sprechen Athleen Rietze und Lisa Cordes von der Uni Oldenburg am Mittwoch, 30. Oktober, um 18 Uhr in der VHS. Einen Vorlese-/Bastelnachmittag für Kinder mit ihren Eltern zum Thema „Welt- raum und Sterne“ inklusive Besuch der Sternwarte organisiert zudem das Bildungswerk am Dienstag, 5. November, um 15.30 Uhr. Anmeldung per Mail an mbumhoffer@bildungswerk-clp.de. „Weißt du, wieviel Sterne lehen?“ Unter diesem Titel laden zu Guter Letzt die beiden Kirchengemeinden am Samstag, 26. Oktober, zu einer halbstündigen ökumenischen Andacht ein. Beginn ist um 17 Uhr bei der Sternwarte. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Modenschau im Ochsenstall

Cappeln

Vorhang auf zu einer neuen Theatersaison im Pfarrheim in Cappeln: Im November wird dort von der Theatergruppe der Kolpingfamilie Cappeln die plattdeutsche Komödie „Modenschau in'n Ochsenstall“ von Jonas Jetten aufgeführt.

Nachdem das alte Pfarrheim an der Schulstraße für Veranstaltungen geschlossen wurde, stand die Theatergruppe nach den Aufführungen im vergangenen Jahr ohne Bühne und passende Räumlichkeiten da. Umso erfreulicher für die Akteure, dass jetzt im neu erbauten Pfarrheim an der Cloppenburg Straße eine neue Bühne errichtet wird. „Derzeit üben wir noch auf einer unvollständigen Bühne. Doch wir hoffen, dass wir bis zu unseren Aufführungen im November noch die Möglichkeit erhalten, das Stück auf einer fertigen Bühne zu proben“, so die Theatergruppe, die sich schon auf die Aufführungen und auf zahlreiche Besucher freut.

Zum Inhalt: Der Bauernhof des Ehepaars Paul (Hermann-Josef Tensing) und Mathilde (Melanie Koopmeiners) Hartmann steckt in finanziellen Schwierigkeiten. Die Freunde der Familie Hartmann, Franz (Markus Beckermann) und Wilma Stolz (Sabrina Ostermann) schlagen daher eine Modenschau in ländlichem Am-



Die Theatergruppe der Kolpingfamilie Cappeln freut sich auf die Premiere ihres neuen Stücks im November. Foto: Daniel Willenborg

biente vor, die Geld in die Kasse spülen soll. Doch so einfach die Idee auch ist, so chaotisch wird dann die Umsetzung. Das Theater-Team verspricht jede Menge faustdicke Überraschungen.

Premiere feiert die Komödie am Sonntag, 3. November, um 16 Uhr. Weitere Aufführungen folgen Freitag, 8. November (19.30 Uhr), Samstag, 16. Novem-

ber (19 Uhr), Sonntag, 17. November (16 Uhr), Samstag, 23. November (19 Uhr) und Sonntag, 24. November (16 Uhr). Einlass zu allen Vorstellungen ist jeweils eine Stunde vor Beginn, Sitzplätze können im Internet unter kolping-cappeln.de sowie auf den Facebook-Seiten (Theater Cappeln oder Kolpingfamilie Cappeln) reserviert werden. Weitere Plätze gibt es je-

weils vor den Aufführungen an den Kassen.

Der Theaternachmittag für die Senioren mit Kaffee und Kuchen findet am Buß- und Betttag (Mittwoch, 20. November) um 14.30 Uhr statt. Einlass ist ab 14 Uhr. Um eine Anmeldung für den Seniorennachmittag wird bis Sonntag, 17. November, unter Tel. 04478/529 oder 0151/23249923 (18 bis 20 Uhr) gebeten.

Landkreis muss mehr Flüchtlinge aufnehmen

ak **Oldb. Münsterland** Anfang Oktober hat das Niedersächsische Ministerium für Inneres und Sport eine neue Zuweisungsquote von Flüchtlingen ausgewiesen. In den kommenden sechs Monaten muss das Land Niedersachsen rund 11.000 Flüchtlinge aufnehmen – bei der Zahl handelt es sich laut dem Ministerium um eine Schätzung. Für die Kreise Cloppenburg und Vechta ergeben sich dabei die vorläufigen Zahlen: Im Kreis Vechta sollen 170 Flüchtlinge, im Kreis Cloppenburg 433 Flüchtlinge aufgenommen werden.

Daniela Behrens, die Niedersächsische Ministerin für Inneres und Sport, hebt hervor, dass die Neufestsetzung des Verteilungskontingents den Kommunen eine „aktuelle Planungsgrundlage für die kommenden Wochen und Monate“ bietet. „Uns ist bewusst, dass der aktuelle Abwärtstrend bei den Zugangszahlen noch nicht zu einer signifikanten Entspannung

der Lage in den Kommunen führt. Das Ziel der Länder und des Bundes muss es angesichts der hohen Zugangszahlen seit 2015 sein, die Zahl der Menschen, die in Deutschland und in Niedersachsen Schutz suchen, nachhaltig zu reduzieren und Geflüchtete in Europa fairer zu verteilen“, so Behrens. Ein wichtiges Instrument seien derzeit insbesondere die Kontrollen an den östlichen und südlichen Binnengrenzen der Bundesrepublik.

In den Landkreisen werden die Geflüchteten nun bis 31. März 2025 auf die Städte und Gemeinden verteilt. Genauere Daten zur Verteilung liegen aktuell noch nicht vor.

Insgesamt zeigt die neue Zuweisung einen Rückgang der schutzsuchenden Personen im Vergleich zum Vorjahr. So meldete Niedersachsen bis Ende September 2024 insgesamt 14.170 Geflüchtete – das entspricht einem Rückgang von 6.400 Personen gegenüber dem Vorjahr.

Sedelsberger Straße gesperrt

Friesoythe

Der Landkreis Cloppenburg saniert in Friesoythe die Fahrbahn der Sedelsberger Straße in fünf Bauabschnitten. Die Arbeiten zwischen dem Birkhahnweg und dem Kreisverkehr an der Barßeler Straße haben bereits be-

gonnen. Für die Arbeiten muss der Sanierungsbereich bis voraussichtlich Mitte November voll gesperrt werden. Die Umleitung führt von der Anschlussstelle C-Port über die B 72 bis zur Ellerbroker Straße nach Friesoythe und umgekehrt.

WIR ZIEHEN UM!

Abverkauf
der kompletten
Bad-Ausstellung
zu Sonderpreisen

%

- Dusch-WCs
- Badmöbel
- Sanitär
- Armaturen
- Duschsysteme
- Duschabtrennungen
- Lagerbestand

Sonntag
Schautag*
20.10.2024
13-17 Uhr
Weserstr. 1 Ba

BADSTUDIO WILKEN
SANITÄR-FACHGESCHÄFT
Cloppenburg · 04471-2556 · www.badstudio-wilken.de

* ohne Beratung und Verkauf

**RADIKAL
REDUZIERT**
ALLES MUSS RAUS

50%

60%

70%

NUR NOCH
BIS
21.10.2024

Öffnungszeiten:

Mo. - Fr. 10.00 - 13.00 + 14.00 - 17.00 Uhr

Sa. 10.00 - 13.00 Uhr

Termine nach Vereinbarung möglich

Weserstr. 18 a | 49661 Cloppenburg



MEIN EIGENHEIM

IHRE PARTNER RUND UM
DIE EIGENEN VIER WÄNDE

Dünne Schichten, aber warme Füße

txn Landkreis
Eine Fußbodenheizung steht bei sanierungswilligen Einfamilienhausbesitzern ganz oben auf der Wunschliste. Denn die Wärme aus dem Fußboden ist besonders angenehm und spart im Vergleich zu herkömmlichen Systemen bis zu 12

Prozent Heizenergie. Zusätzliches Plus: Wenn die Heizkörper entfallen, schafft das viel Platz für neue Wohnideen.

Bei der Sanierung von Altbauten kommt es aber auf die Details an. Vor allem die Tragfähigkeit der Decken, aber auch die Raumhöhe

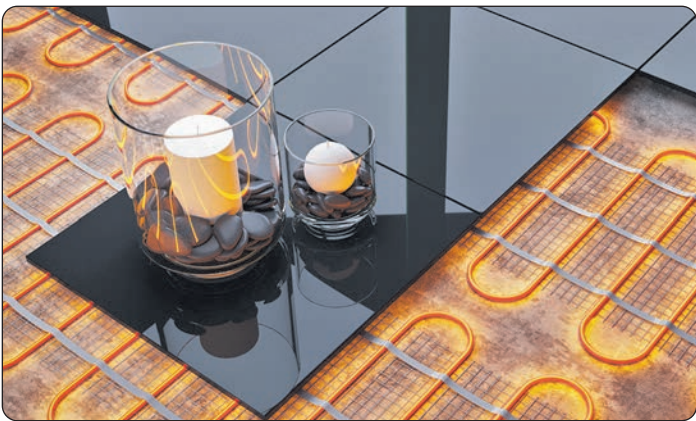
haben großen Einfluss darauf, welches System sich am besten eignet. „In Bestandsgebäuden sind Dünnschichtsysteme mit geringer Aufbauhöhe ideal als Fußbodenheizung“, weiß Maurice Bonfrere, Bodenexperte bei einem renommierten Baustoffhersteller.

Das Prinzip ist so einfach wie durchdacht: Zuerst werden die Folienelemente und Rohre auf dem Boden verlegt und anschließend mit einer dünnen, calciumsulfatbasierten Ausgleichsmasse übergossen. Den Abschluss bildet schließlich der Bodenbelag.

Da die Heizungsrohre sehr nah unter der Oberfläche verlegt sind, zeichnet sich das Dünnschichtsystem durch sehr kurze Aufheizzeiten aus. Auch deswegen kann die Vorlauftemperatur meist noch weiter abgesenkt werden - beides senkt



Moderne Dünnschichtsysteme eignen sich auch für Altbauten.
Foto: SG Weber/txn



Eine Fußbodenheizung wirkt sich positiv auf den Wohnkomfort aus und senkt die Energiekosten.
Foto: AdobeStock/Vladislav

die Energiekosten.

Wegen der positiven Auswirkungen auf den Klimaschutz beteiligt sich der Staat über Förderprogramme an den Kosten für die Sanierung. Informationen zu dünnenschichtigen Fußbodenheizungen gibt es online unter de.weber oder beim Fachhandwerksbetrieb vor Ort.

Remesch Haustechnik
HEIZUNG | SANITÄR | LÜFTUNG | WÄRMEPUMPEN | SOLARENERGIE

Niko Remesch Anlagenmechaniker für Sanitär, Heizung und Klimatechnik

Niko Remesch Haustechnik
Langeooger Str. 25
26169 Friesoythe

Mobil: 0162 - 230 05 79
Telefon: 04491 - 939 17 22
remesch@remesch-haustechnik.de

Gläserner Anbau für ganzjährige Gartenfreunde

txn Landkreis
Besitzer eines Balkons oder einer Terrasse stellen sich jeden Herbst dieselbe Frage: Wohin mit den Gartenmöbeln, auf denen es sich die Familie an warmen Tagen, nach Feierabend und an den Wochenenden gemütlich gemacht hat? Wer für seine Tische, Stühle, Liegen, Kissen und frostempfindlichen Pflanzen einen ganzjährig sicheren und nutzbaren Platz sucht, kann die Freiluftsaison mit einem Wintergarten vom Fachmann verlängern.

experte des Bundesverbands Rollläden + Sonnenschutz e.V. (BVRs).

Ein Kaltwintergarten ist entweder gar nicht oder nur minimal beheizt. So verursacht er keine Heizkosten, er spart welche. Wenn die Sonne die Luft in ihm aufheizt, wird ein Teil dieser Wärme an die angrenzenden Wohnräume abgegeben. Damit ein Wintergarten hält was er verspricht, rät der BVRs-Experte zur Beratung durch einen Rollläden- und Sonnenschutz-Fachbetrieb (R+S-Fachbetrieb).

Der individuelle und passgenaue Bau eines beheizten Warmwintergartens ist deutlich aufwändiger als der eines Kaltwintergartens. Dafür bietet er einen Komfort, der mit anderen Räumen des Hauses vergleichbar ist - vorausgesetzt, er wurde fachgerecht errichtet, gut isoliert und verfügt über eine Lüftung und eine Verschattung, die ein übermä-



Wintergärten bieten ein Extrazimmer zum ganzjährigen Wohlfühlen. Foto: BVRs

Biges Aufheizen verhindern. Dann können es sich seine Besitzer hier selbst bei Schnee und Eis gemütlich machen und einzigartige Ausblicke nach draußen genießen. Ob Warm- oder Kaltwintergarten, für beide gilt: Er muss nicht nur absolut regendicht sein, sondern auch zuverlässig vor kalter Zugluft schützen.

Ihr Fachmann vor Ort kümmert sich um alle Details: Wie soll der Wintergarten genutzt werden, in welche Himmelsrichtung ist er ausgerichtet, ist eine innen- oder eine außenliegende Verschattung sinnvoll? In jedem Fall garantieren sie

nicht nur für eine perfekte handwerkliche Ausführung, sondern auch für die hochwertige Qualität sämtlicher Bauteile. Außerdem achten sie darauf, dass der Wintergarten auch im Frühling und im Sommer alle Komfortwünsche der Hausbewohner erfüllt.

Estrich & Fussbodentechnik

- Bautrockner- & Heizgeräteverleih
- Feuchtemessung

Peter Behrend (Estrichlegermeister)
49661 Cloppenburg · Tel. 0 44 71/26 18

TAPKEN Alu-Bau GmbH & Co. KG

- Wintergärten
- Terrassendächer
- Haustüren
- Insektenschutz
- Beschattungsanlagen
- Markisen
- Faltdächer

Dieselstr. 13 • 49681 Garrel
Tel. 04474/98803-0 · Fax 04474/98803-10
info@tapken-alu-bau.de · www.tapken-alu-bau.de

WÄRMEDÄMMUNG FÜR ENERGIESPARER

Einblasdämmung für Dach & Wand
Energieeffizient dämmen - einfach und günstig vom zertifizierten Fachbetrieb.

über 20 Jahre Erfahrung

WAGNER
DACH- UND FASSADENSANIERUNG

Wilhelm-Röntgenstr. 5
49661 Cloppenburg
Tel. 04471.9649858
www.Daemntechnik-Wagner.de

Frühzeitig an Sonnenschutz und Isolierung denken

Landkreis
Während viele Hausbesitzer daran denken, ihr Heim auf den Winter vorzubereiten, ist es auch eine hervorragende Zeit, um antizyklisch in die Umsetzung von Sonnenschutzmaßnahmen zu investieren. Sonnenschutz ist nicht nur während der heißen Sommermonate von Bedeutung, sondern spielt eine entscheidende Rolle in der Energieeffizienz und dem Wohnkomfort im Winter.

Die Mehrheit der Menschen verbindet Sonnenschutz mit der Sommerzeit. Doch die richtige Beschattung kann auch im Herbst und Winter von enormem Vorteil sein. Hochwertige Rollläden, Jalousien oder Plissees helfen nicht nur dabei, die Wohnräume im Sommer kühl zu halten, sondern verbessern auch die Wärmeisolierung in der kalten Jahreszeit. So verhindern sie, dass wertvolle Heizwärme entweicht und tragen zur Reduzierung der Energiekosten bei.

Jetzt ist der perfekte Zeitpunkt, um antizyklisch zu kaufen. Während viele Menschen im Frühjahr oder Sommer in Sonnenschutz investieren, sind im Herbst oft bessere Preise und kleinere Wartezeiten zu erwarten. Fachhändler und Handwerksbetriebe sind weniger ausgelastet, was zu attraktiven Angeboten führen kann. Zudem haben Sie die Möglichkeit, Ihr Zuhause in der Nebensaison aufzuwerten, sodass es beim nächsten Sommer den besten Komfort bietet.

WILLHOFF OHG
Sonnenschutzanlagen

- Markisen • Rollläden • Jalousien • Plissees

20% auf alle Markisen

Solides Handwerk plus moderner Service
Ein modernes Handwerksunternehmen bietet Ihnen hochwertige Leistungen und einen professionellen Kundenservice.

Kundenwünsche immer im Mittelpunkt
Rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei! In einem persönlichen

Beratungsgespräch werden wir ganz individuell auf Ihre Wünsche und Ihre Wohnsituation eingehen.

Lösungen vom Fachmann
Technik und Service immer auf dem aktuellen Stand durch Weiterbildung der Mitarbeiter und engen Kontakten zu den Herstellern.

Industriegebiet Ost II • Blaue Straße 8 • 26169 Friesoythe • Tel.: 04491-78490-0 • Fax: 78490-29
info@willhoff-sonnenschutz.de • www.willhoff-sonnenschutz.de

THEMA DARMBESCHWERDEN

Reizdarm – ein Leiden mit vielen Gesichtern

Warum ein einzigartiger Bakterienstamm nun Millionen Betroffenen Hoffnung schenkt

Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen oder Verstopfung? Treten diese Beschwerden regelmäßig auf, so könnte ein Reizdarmsyndrom dahinterstecken. Allein in Deutschland leiden rund 11 Millionen Menschen daran.¹ Doch was viele nicht wissen: Wie sich ein solcher „gereizter Darm“ äußert, ist dabei höchst unterschiedlich. Reizdarm ist also nicht gleich Reizdarm! Erfahren Sie hier, welche verschiedenen Reizdarm-Typen es gibt und warum ein spezieller Bakterienstamm die Lösung sein könnte.

Über viele Jahrhunderte war die Ursache des Reizdarmsyndroms ein Rätsel. Erst die neuen technologischen Möglichkeiten des 21. Jahrhunderts, wie der Einsatz von konfokaler Laserendomikroskopie (CLE), brachten den Durchbruch.

Heute nehmen Wissenschaftler an, dass eine der häufigsten Ursachen von wiederkehrenden Darmbeschwerden eine geschädigte Darmbarriere ist – bereits durch kleinste Schädigungen (sogenannte Mikroläsionen) können Erreger und Schadstoffe in die Darmwand eindringen, den Darm reizen und Entzündungen hervorrufen. Die unangenehmen Folgen: Immer wieder Darmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen, Blähungen und Verstopfung.² Diese können einzeln oder in Kombination auftreten und auch in Intensität und Dauer variieren. Für Betroffene stellt dies eine erhebliche Belastung im Alltag dar, die sich sehr negativ auf die Lebensqualität auswirken kann.

Verschiedene Reizdarm-Typen

Trotz seiner Verbreitung und der erheblichen Auswirkungen auf die Lebensqualität bleibt das Reizdarmsyndrom jedoch oft missverstanden und unterdiagnostiziert. Eine Einschätzung des Barmer Arztreports zeigt: Es dauert durchschnittlich bis zu 8 Jahre, bis bei Betroffenen die Diagnose „Reizdarm“ gestellt wird.³

Eine wichtige Facette bei der Betrachtung des Reizdarmsyndroms ist die Unterscheidung der verschiedenen Reizdarm-Typen, die jeweils durch spezifische Symptome und Muster gekennzeichnet sind.



Der Diarrhö-dominante Reizdarm: „Durchfall-Typ“ (RDS-D)

„Ich leide seit circa 4 Jahren immer wieder unter Durchfall. Restaurantbesuche oder größere Ausflüge waren eigentlich nicht mehr möglich, zumindest nicht in Verbindung mit Mahlzeiten.“ Franz D.

Beim Reizdarmsyndrom des Typs RDS-D leiden Betroffene unter häufigem flüssigem Stuhlgang, der oft von Bauchschmerzen, Krämpfen und einem Gefühl der Dringlichkeit begleitet wird. Menschen mit RDS-D können auch vermehrte Gasbildung und Blähungen erfahren.



Der Obstipations-dominante Reizdarm: „Verstopfungs-Typ“ (RDS-O)

„Leide unter Reizdarm. Mein trauriger Rekord liegt bei 14 Tagen ohne Stuhlgang! Eines Nachts habe ich dann solche Krämpfe bekommen, dass ich am liebsten ins Parkett gebissen hätte...“ Elisabeth K.

Im Gegensatz zum Durchfall-Typ ist der Reizdarmtyp RDS-O durch überwiegende Verstopfung bzw. seltenem Stuhlgang (maximal dreimal pro Woche) gekennzeichnet. Zusätzlich zur Verstopfung können sie auch an Bauchschmerzen, Blähungen und Unwohlsein leiden.

Der gemischte Reizdarm: „Misch-Typ“ (RDS-M) und „Alternierender Typ“ (RDS-A)

„Ich litt an Durchfall, Blähungen, Verstopfung. Nichts hat geholfen. Wenn ich das Haus verlassen musste, habe ich weder gegessen noch getrunken, damit mein Darm gar nicht erst in Bewegung kommt.“ Walther F.

Die Reizdarmtypen RDS-M und RDS-A beschreiben Betroffene, die sowohl an Durchfall als auch an Verstopfung leiden. Diese Form von Reizdarm kann besonders belastend sein, da die Symptome unvorhersehbar sind und Betroffene oft Schwierigkeiten haben, eine Vorhersage zu treffen, wie ihr

Darm reagieren wird. Bei einem Reizdarm des Typs RDS-M ist das Auftreten dieser beiden Symptome mitunter auch innerhalb eines Tages möglich, während Betroffene des Typs RDS-A längere Durchfall- oder Verstopfungsphasen durchlaufen.

Reizdarm ohne Subtyp

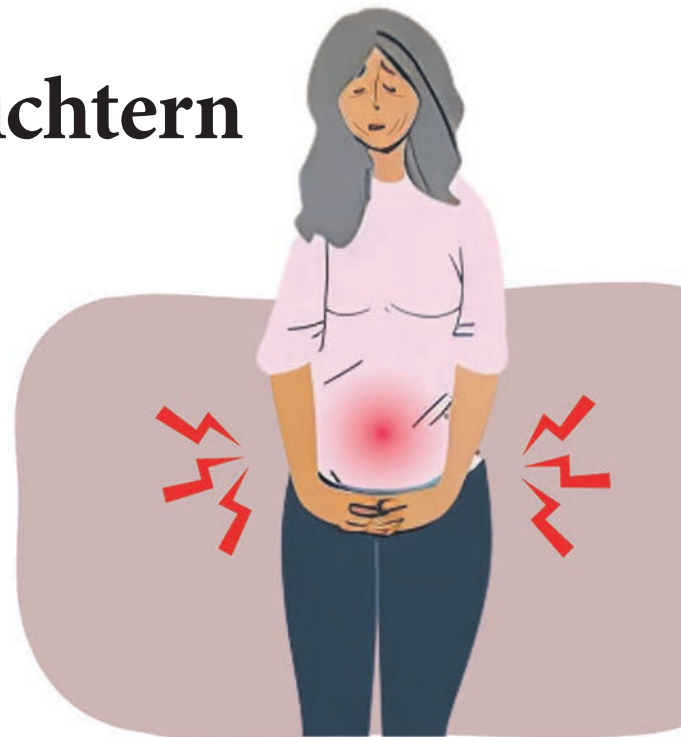
„Fast drei Jahre habe ich mich mit undefinierbaren Bauchschmerzen geplagt. Kein Arzt wusste einen Rat.“ Astrid M.

Manchmal passen die Symptome eines Reizdarms nicht eindeutig in eine der oben genannten Kategorien – und Reizdarm-Betroffene lassen sich dementsprechend nicht in die Reizdarm-Typen RDS-D, RDS-O, RDS-M oder RDS-A einordnen. Dies bedeutet jedoch nicht, dass die Symptome für Betroffene weniger belastend sind. Einige Mediziner sprechen in diesem Fall auch vom „Schmerztyp“ und „Blähungstyp“.



Doch was kann Reizdarm-Betroffenen wirklich helfen?

Viele Menschen, die immer wieder an Darmbeschwerden leiden, entscheiden sich für die Einnahme von Präparaten, die kurzfristig Linderung verschaffen, z. B. gegen Durchfall. Das Problem dabei: Präparate, die auf einzelne Symptome abzielen, greifen oftmals zu kurz!



Ein Münchner Forscherteam wollte daher einen Weg finden, Reizdarm-Betroffenen zu helfen – und ein Präparat entwickeln, das idealerweise bei allen Reizdarmsymptomen und -typen anschlägt. Gemeinsam mit einem italienischen Wissenschaftler begaben sie sich daher vor mehr als 10 Jahren auf die Suche nach einer Lösung. Die Idee war, die Erkenntnisse zu der eingangs erwähnten geschädigten Darmbarriere zu nutzen und direkt dort anzusetzen.

Im Laufe der Zeit stießen sie bei Untersuchungen auf einen ganz speziellen Bifido-Bakterienstamm namens **B. bifidum MIMBb75**. Das Besondere: Dieser Bakterienstamm besitzt die einzigartige Fähigkeit, sich physikalisch an die Darmepithelzellen anzulegen – ähnlich wie ein Pflaster über einer Wunde. Die Idee der Forscher: Könnte sich unter diesem „Pflaster“ die Darmbarriere regenerieren – und könnten in der Folge auch die Darmbeschwerden abklingen?

Um ihre Theorie auf die Probe zu stellen, führten die Forscher zwei Goldstandard-Studien (Studien nach dem höchsten

wissenschaftlichen Standard) durch, in denen sie die Wirksamkeit des Bakterienstamms **B. bifidum MIMBb75** sowohl in lebender als auch in hitzeinaktivierter Form testeten. Die Ergebnisse waren bemerkenswert: In beiden Studien konnte die Wirksamkeit bei Reizdarmbeschwerden eindrucksvoll unter Beweis gestellt werden.^{4,5}

Ein Meilenstein in der Reizdarm-Forschung

Angespornt durch diese Ergebnisse entwickelten die Forscher das Produkt **Kijimea Reizdarm PRO**, das den Bakterienstamm **B. bifidum MIMBb75** in hitzeinaktivierter Form enthält. Der Erfolg steht für sich: Die Firma hinter Kijimea vermeldete zuletzt 10 Millionen verkaufte Packungen des Reizdarm-Präparates.

Kijimea Reizdarm PRO ist rezeptfrei in der Apotheke erhältlich, kann aber auch ganz bequem direkt beim Hersteller unter www.kijimea.de erworben werden.

^{1,2}Straub C et al. Arztreport 2019 – Pressemappe. 2019. • ³Wood JD. Effects of bacteria on the enteric nervous system: implications for the irritable bowel syndrome. J Clin Gastroenterol. 2007;41 Suppl 1:S7-S19. doi:10.1097/MCG.0b013e31802f1331. • ⁴Guglielmetti S, Mora D, Gschwendner M, Popp K. Randomised clinical trial: Bifidobacterium bifidum MIMBb75 significantly alleviates irritable bowel syndrome and improves quality of life – a double-blind, placebo-controlled study. Alimentary pharmacology & therapeutics. 2011;33(10):1123-1132. doi: org/10.1111/j.1365-2036.2011.04633.x. • ⁵Andresen V, Gschossmann J, Layer P. Heat-inactivated Bifidobacterium bifidum MIMBb75 (SYN-HI-001) in the treatment of irritable bowel syndrome: a multicentre, randomised, double-blind, placebo-controlled clinical trial. Lancet Gastroenterol Hepatol. 2020;5(7):658-666. doi:10.1016/S2468-1253(20)30056-X. • Namen der Betroffenen geändert.



Wie ein Pflaster für den gereizten Darm.

- ✓ Mit dem einzigartigen Bakterienstamm **B. bifidum HI-MIMBb75**
- ✓ Bei Reizdarmbeschwerden wie Durchfall, Bauchschmerzen oder Blähungen
- ✓ Wirksamkeit bei Reizdarm klinisch belegt⁶

Kijimea Reizdarm PRO
direkt beim Hersteller bestellen:



www.kijimea.de



Thema: Rheumatische Schmerzen und Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen

Sitzen macht krank

So behandeln Sie Verspannungen und Schmerzen

Wir verbringen immer mehr Zeit im Sitzen. Ergonomisch korrekte Haltung – oft Fehlzanzeige! Die Über- und Fehlbelastung der Muskulatur führt dann schnell zu Verspannungen und Schmerzen. Die gute Nachricht: Das natürliche Rubaxx Schmerzgel hilft (Apotheke, rezeptfrei)!

Stundenlanges Sitzen mit gebücktem Rücken und hängenden Schultern führt schnell zu Ver-

spannungen und einhergehenden Schmerzen. Hinzu kommt meist Bewegungsmangel: Häufig fehlt die so wichtige und ausgleichende Bewegung im Alltag. Verspannungen und Schmerzen nehmen zu!

Wirksam mit der Kraft der Natur

Um gegen die Schmerzen wirksam und schonend vorzugehen, haben Experten der Apotheken-Marke Rubaxx ein wirksames

Schmerzgel entwickelt. *Rhus toxicodendron*, der pflanzliche Arzneistoff in Rubaxx Schmerzgel, wirkt schmerzlindernd. Und das nicht nur bei rheumatischen Schmerzen, sondern auch bei Folgen von Verletzungen und Überanstrengungen. Dank der guten Verträglichkeit hilft das Rubaxx Schmerzgel sanft, aber wirkungsvoll. Einfach ein- bis zweimal täglich auf den zu behandelnden schmerzhaften Stellen auftragen.

JETZT NEU
180 g
Vorteilspackung

Für Ihre Apotheke:

Rubaxx Schmerzgel
(PZN 18709526)



- Anzeige -

- Anzeige -



IHRE FACHBETRIEBE IN DER REGION

WIR SIND FÜR SIE DA!

MALER

Alle Wand- und Bodenarbeiten u.v.m vom Fachmann. Lassen Sie sich beraten.

MAL TOM GmbH

Thomas Zamirski
Nordring 4-6, 49685 Emstek
Telefon: +49 162 67 32 618 oder 04473-9418701
www.maltom.de · thomas@maltom.de



**Fachbetrieb
für Bauwerterhaltung**
Alte Dorfstraße 14
49699 Lindern (Oldenburg)
Telefon 0171 7764252

HOLZBAU / ZIMMEREI



Nico Jenderzi
Holzbau · Zimmerei
49661 Cloppenburg
Tel. 0 44 71-707 505
DAS QUALITÄTSDACH AUS EINER HAND.

SHK

Heizung · Sanitär · Kundendienst
Solaranlagen · Wärmepumpen · kpl. Badgestaltung und Sanierung



SCHWEIGATZ GmbH

26169 Friesoythe · Böselers Straße 31
Telefon: (0 44 91) 4 07 22 und 15 75 · Telefax: (0 44 91) 41 97

ESTRICH

Fällt der Putz euch von der Wand,
gehen wir euch schnell zur Hand.

W. Maier Fließestrich

... und Putz!

Essen, Tel.: 0 54 34/75 10, Mobil 01 71/7 78 86 66

- als Heizestrich energiesparend
- nach 2 Tagen aufheizbar
- nach 1 Tag begehbare
- auch geringer Aufbau 5 cm und Einzelräume



Über 30-jährige Erfahrung!

RAUM AUSSTATTUNG

Kleene Raumausstattung

- Gardinen
- Bodenbeläge
- Polstererei
- Reinigung
- Plissees
- Insektenschutz

kreativ
ideenreich
handwerklich
perfekt

Peter Kleene
Raumausstattermeister

Tel.: 0 44 71 / 25 53
Mobil: 0171 99 32 100

Hagenweg 1
49661 Cloppenburg

www.kleene-raumausstattung.de
info@kleene-raumausstattung.de

FORSTWIRTSCHAFT



**Gerhard Ostendorf
GmbH & Co. KG**
Land- und Forstw. Lohnunternehmen



- Baumfällarbeiten

- Kronenrückschnitt

- Stubben fräsen

**GEHT NICHT,
GIFF ET NICHT!**

Fasanenweg 20
49661 Cloppenburg
Tel.: 04471 3442
Fax: 04471 933081

www.ostendorf-lohnunternehmen.de
info@ostendorf-lohnunternehmen.de

BAUSTOFFE



**bauXpert
knipper**

📍 Sögel 📍 Werlte ... so geht das.

LANDWIRTSCHAFT

MENKE for Farmers

Landwirtschaftliche Hallen
Warschauer Str. 7 | 49716 Meppen | Tel.: 05935-705460
www.menke-farmers.de

FAHRSCHULE

Fahrschulen Veenker
9x in deiner Nähe

2x in WOL
4x in Rhaderfehn
1x in Ostrhauderfehn
1x in Ramsloh
1x Strücklingen

Tel. 0162-1014456
info@fahrschule-veenker.de · www.fahrschule-veenker.de

Marktplatz

Stellenmarkt + Immobilien + Verschiedenes

Reisen und Veranstaltungen

Starke Werbung

braucht ein starkes Medium!

WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS *Cloppenburg*

Wir wünschen ein schönes Wochenende!

WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS *Cloppenburg*



35,- € pro Person, die bei der Buchung einer Reise erstattet werden.

Polnischer Abend
am 22.11.24 um 19 Uhr bei Janssen Olliges

Vorstellungen unserer Polen Reisen in 2025
Mit Essen, Musik und Tanz

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.**THOLEN-REISEN.de**
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen

Jubiläum? Neueröffnung? Aktionen?

Werbung öffnet Türen. Wir beraten Sie gern.
Marion Sternberg
Mobil: 0176/61437932 | Tel. 04471/1762014
oder per Mail an: sternberg@clpon.de

WOCHENZEITUNG
IM LANDKREIS *Cloppenburg*

Unsere Mediadaten finden Sie auf www.clpvecnews.de (siehe QR)



Preis pro Person ab **39,- €**

Schlachtezauber
30.11./12.12./21.12.

Leistungen: • Bremen / a. d. Weserprom.

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.**THOLEN-REISEN.de**
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen



Thüringen
Musikalisches Wochenende
22.11. - 24.11.2024 (3 Tage)

Leistungen:
• HP

Preis pro Person ab **299,- €**

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.**THOLEN-REISEN.de**
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen



Preis p.P. inkl. HP ab **449,- €**

Kärnten
Würthersee, Klagenfurt, Großglockner

Silvester 2024/2025
28.12. - 02.01.2025 (6 Tage)

Leistungen:
• Fahrt im modernen Reisebus
• 5 x Übernachtung in Greifenburg
Hotel Rossmann • 5 x Halbpension

Preis p.P. inkl. HP ab **749,- €**

Information & Buchung:
0 44 91-93 48 90
www.**THOLEN-REISEN.de**
Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen

Stellenmarkt

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir zum nächstmöglichen Zeitpunkt

Redaktionsassistentenz m/w/d in Teilzeit

Ihre Aufgaben

- Organisatorische Aufgaben wie Terminverwaltung und Koordination freier Mitarbeiter
- Inhalte und Themen fürs Newsportal und Social Media
- Archivierung und Recherchen
- Nach Einweisung Übernahme kleinerer Pressetermine
- Bearbeitung redaktioneller Kurzmeldungen

Wenn Sie kommunikativ und flexibel sind, eigenständig wie im Team konzentriert und strukturiert arbeiten, dann könnten Sie der/die Richtige für diese Aufgabe sein. Sichere Deutschkenntnisse in Wort und Schrift setzen wir voraus.

Ihre Bewerbung richten Sie bitte per E-Mail an: koss@vecnews.de

Ihre Daten werden ausschließlich zur Bearbeitung Ihrer Bewerbung verwendet. Ausführliche Informationen zum Datenschutz finden Sie online unter www.clpvecnews.de.

WOCHENZEITUNGEN

IN DEN LANDKREISEN *Cloppenburg & Vechta*

z. Hd. der Geschäftsleitung | Mobil: 0172-6112735
koss@vecnews.de | Osterstr. 96 | 49661 Cloppenburg

Verschiedenes

Alles aus einer Hand!

Unschlagbare Leistungen in

- ✓ Druck
- ✓ Layout
- ✓ Verteilung

- Prospekte
- Handzettel
- Zeitungsbeilagen
- Vereinshefte
- Briefbogen
- Visitenkarten
- Kalender

ANGEBOT:
5000 Faltblätter, Wickelfalz, DIN lang, 6-Seiter, 4farbig, Bilderdruck glänzend inkl. Gestaltung ab **499,-** zzgl. MwSt.

Alles aus einer Hand!
Kombi-Rabatt 20%*
auf die Verteilung!

* Bei Buchung von Druck und Layout erhalten Sie 20% Rabatt auf die Verteilung.

Sprechen Sie uns an!
Wir erstellen Ihnen gerne ein individuelles Angebot.

WOCHENZEITUNGEN
IN DEN LANDKREISEN *Cloppenburg & Vechta*

Krapendorfer Verlagsgesellschaft mbH
Emina Kustura | Osterstr. 96 | 49661 Cloppenburg | Tel. 04471/1762010 | Mobil 0176/70476877 | kustura@clpon.de

www.clpvecnews.de

toller nebenjob & frischluft.



wir suchen dich.

ZUSTELLER (M/W/D)

Ab einem Alter von 13 Jahren kannst Du einmal pro Woche die Zeitung CLP-News/VEC-News wohnortnah verteilen.



#KRAPENDORFER VERLAGSGESELLSCHAFT MBH

Nutze unseren Chatbot.

#PROBIER ES AUS!

Pflegebericht 2024 zeigt Bedarfe

Kreis Cloppenburg
Mehr als 60 Seiten umfasst der jetzt veröffentlichte Pflegebericht des Landkreises Cloppenburg. Durch ihn kann die Entwicklung der aktuellen pflegerischen Versorgungssituation im Landkreis nachvollzogen und prognostiziert werden. Außerdem sollen auf seiner Grundlage Handlungsempfehlungen abgeleitet werden, um eine bedarfsgerechte pflegerische Versorgung zu gewährleisten.

„Die Entwicklungen zeigen auf, dass sich die 13 Städte und Gemeinden in ihrer Bevölkerungsstruktur zukünftig ändern und der Anteil der älteren Menschen in den nächsten Jahren zunehmen wird“, betont Landrat Johann Wimberg. Vor allem vor dem Hintergrund, dass mehr als 80 Prozent der Pflegebedürftigen zu Hause versorgt werden, sei dies eine wichtige Erkenntnis, um das pflegerische Angebot an den Bedarf anzupassen. „Wenn es mehr zu Pflegenden gibt und nicht genug Pflegeplätze, muss dieser Mangel von pflegenden Angehörigen aufgefangen werden“, ergänzt Alex Bodinek, der den Bericht verfasst hat.

„Die demografische Entwicklung macht eine recht-



Landrat Johann Wimberg (rechts) dankte Alex Bodinek und Sozialamtsleiterin Carola Krenke für die Erstellung des Pflegeberichts 2024. Foto: Sascha Rühl/LK Cloppenburg

zeitige Anpassung der Pflegeinfrastruktur und die Gewinnung von Pflegekräften notwendig“, betont Bodinek. Zur Sicherstellung der pflegerischen Versorgung brauche der Landkreis ein entsprechendes Versorgungsangebot und ausreichend pflegerisches Personal. Die Personalsituation in der Pflege gestaltet sich vor dem Hintergrund einer weiter steigenden Pflegebedürftigkeit jedoch zunehmend prekär. „Der Landkreis ist bereits aktiv, um Pflegegeschülerinnen und -schüler in ihrer Ausbildung zu begleiten, das Berufsfeld

in der Öffentlichkeit attraktiver zu gestalten und die Ausbildungsbedingungen weiter zu verbessern“, zählt Sozialamtsleiterin Carola Krenke auf. Beispielsweise stehe die Koordinierungsstelle Generalistische Pflegeausbildung grundsätzlich als Ansprechpartner für Schülerinnen und Schüler zur Verfügung. Doch auch Ehemalige und Aktive benötigen Unterstützung. „Bereits ausgebildetes und erfahrenes Personal muss im Beruf gehalten werden. Es sollen auch Berufsausstiege angesprochen werden, um eine Rückkehr in

den Pflegeberuf zu erreichen. Hier gibt es ein weiteres Potenzial zur Gewinnung von Fachkräften.“

Weiterhin gelte es, die häusliche Pflege zu stärken. Angebote der ambulanten Versorgung und Kurzzeitpflegeplätze könnten für eine kurzzeitige Entlastung pflegender Angehöriger sorgen. Aus den Ergebnissen des Berichts geht hervor, dass gerade im Bereich der Kurzzeitpflegeplätze und der ambulanten Versorgung ein weiterer Ausbau im Landkreis Cloppenburg erforderlich ist.



Wunder gibt es immer wieder – Erster Schlager-Gottesdienst

Falkenberg

Der erste Schlager-Gottesdienst in Falkenberg war einfach „wundervoll“ – passend zum Thema: Wunder gibt es immer wieder. Das Vorbereitungsteam um Pastoralreferentin Melanie Tegeler ist begeistert, dass die Idee so viele Menschen aus der Gemeinde und darüber hinaus angesprochen hat. Die bunt und mit einer Discokugel ausgeleuchtete Kirche war voll besetzt. Die Freude am gemeinsamen Singen sprang schon ab dem ersten Lied auf die Gemeinde über. Foto: Melanie Bley

300.000 Euro Schaden nach Diebstahl bei Fahrradhersteller

Cloppenburg

Große Razzia im Landkreis Cloppenburg: Am Mittwoch, 2. Oktober, durchsuchten Einsatzkräfte der Polizeiinspektion Cloppenburg/Vechta sechs Wohnungen in den Bereichen Cloppenburg, Emstek, Molbergen, Lastrup, Bösel und Badbergen.

Die insgesamt sieben Beteiligten werden des gewerbsmäßigen Diebstahls und der gewerbsmäßigen Hehlerei zum Nachteil eines hiesigen Fahrradherstellers verdächtigt. Entsprechend wurde ein Ermittlungsverfahren gegen sie eingeleitet. Sie sollen Fahrradzubehör in größerer Menge entwendet zu haben, um dieses dann weiter zu verkaufen. Die Schadenssumme be-

läuft sich auf circa. 300.000 Euro.

Bei den Durchsuchungen konnten neben digitalen Datenträgern als Beweismittel zum Teil hochwertige Fahrradzubehörteile, unter anderem 36 E-Bike-Akkus in der Wohnung eines 45-jährigen Cloppenburgers aufgefunden und beschlagnahmt werden.

Als sogenannten Zufallsfund konnten des Weiteren eine Schreckschusspistole mit Munition, ein Schlagring und mehrere „Totschläger“ (Schlagwaffe) in der Wohnung eines 39-jährigen aus Lastrup beschlagnahmt werden.

Die Auswertung der Durchsuchungsmaßnahmen und die weiteren Ermittlungen dauern an.

Gut auf die Hospizarbeit vorbereitet

Cloppenburg

Hospizarbeit spielt eine entscheidende Rolle in der Begleitung von Menschen am Lebensende und bietet ihnen wertvolle Unterstützung in einer der sensibelsten Phasen ihres Lebens. In Cloppenburg haben sich nun acht engagierte Personen aus der Region in einem intensiven Seminar auf diese ehrenamtliche Aufgabe vorbereitet, um anderen in schwierigen Zeiten zur Seite zu stehen.

Organisiert vom ambulanten Hospizdienst, stand das Seminar unter der Leitung von Dr. Maria Haskamp und einem erfahrenen Dozententeam. Die Teilnehmer

setzten sich mit einer Vielzahl von Themen auseinander, die für die Begleitung von Schwerstkranken und Sterbenden von zentraler Bedeutung sind. Darunter Verständnis von Tod und Trauer; religiöse, kulturelle und ethische Aspekte; rechtliche Fragen; Gesprächsführung und Kommunikation, Validation sowie Ansätze der Palliativ Care.

„Für eine würdevolle Begleitung am Lebensende ist es wichtig, sich auf offene Gespräche und Bedürfnisse des Sterbenden einzulassen, Zeit zu haben, gern den Umgang mit Menschen pflegen, sich mit Themen wie Sterben und Tod auseinan-



Die ehrenamtliche Hospizarbeit hat acht neue ehrenamtliche Mitarbeiter gewonnen. Foto: Gregor Möller-Reemts

der zu setzen und im Hospizteam mitzuarbeiten“, so die Koordinatorinnen Hildegard Meyer, Karin Kellermann und Katharina Lindemann vom ambulanten Hospizdienst.

Ein neues Seminar mit 110

Unterrichtsstunden bietet der ambulante Hospizdienst ab Februar 2025 an. Bei Fragen zu den Kursinhalten und mehr stehen die Mitarbeiter Interessierten gern telefonisch unter 04471/8509140 zur Verfügung.

Notdienste

18. bis 20. Oktober 2024

Allgemeine Notfallnummern:

Polizei Notruf 110
Feuerwehr Rettungsdienst 112

Ärztlicher Notdienst:

Zentrale Notrufnummer: 116117

Bereitschaftspraxen:

Cloppenburg: im St.-Josefs-Hospital, Krankenhausstraße 13, Tel. 04471/116117
Mo./Di./Do. 20-21 Uhr

Mi./Fr. 16-17 Uhr und 20-21 Uhr
Sa./So./Feiertag 9-12 Uhr und 16-19 Uhr

Friesoythe: St. Marien-Hospital, St. Marien-Str. 1, Tel. 04491/784940
Mo./Di./Do. 20-21 Uhr, Mi./Fr. 16-18 Uhr
Sa./So./Feiertag 10-12 Uhr und 16-18 Uhr

Zahnärztlicher Notdienst:

Tel. 04471/9137773
Sa./So./Feiertag 10-12 Uhr und 17-18 Uhr

Krisendienst für Menschen in seelischen Nöten im Landkreis Cloppenburg, Tel. 04471/15-453

Apotheken: (24 Stunden, 8-8 Uhr)

18.10. Post-Apotheke, Bahnhofstr. 16 Cloppenburg, Tel. 04471/4778

Linden-Apotheke, Bahnhofstr. 1, Lindern, Tel. 05957/787

Marien-Apotheke (8.30 Uhr), Tütinger Str. 3, Ankum, Tel. 05462/609

19.10. Heide-Apotheke, Hauptstr. 58, Garrel, Tel. 04474/947800

Hase Apotheke, Elberger Str. 4, Lönigen, Tel. 05432/6029980

Löwen-Apotheke (8.30 Uhr), Hauptstr. 35, Berge, Tel. 05435/95350

20.10. Marien-Apotheke, Antoniusplatz 10, Cloppenburg, Tel. 04471/6691

Apotheke Gievert, Poststr. 15 a, Esterwegen, Tel. 05955/989966

Hase-Apotheke, Ankumer Str. 11 a, Bersenbrück, Tel. 05439/1988

Tierärztlicher Notdienst:

Allgemeine Rufnummer: 0171/1732356

Alle Angaben ohne Gewähr.

Anzeige



Der malerische Wörthersee...

...ist eines der Highlights des österreichischen Kärnten. Eingebettet südlich der Alpen nahe an der Grenze zu Italien und Slowenien, im Herbst mit atemberaubender, farbenfroher Natur, perfekt für Entspannung und aktive Erlebnisse, im Winter ein verzauberndes Wunderland! Das alles erleben Sie mit Tholen-Reisen. Weitere Informationen online unter www.tholen-Reisen.de.

Information & Buchung: www.THOLEN-REISEN.de
0 44 91-93 48 90 Wir bringen Ihre Freizeit ins Rollen
BUSREISEN mit 5 Sterne Sitzabstand !!!
Superbequem mit fast 1 Meter von Sitz zu Sitz!

Fahrt ins Blaue: Lassen Sie sich überraschen!
Überraschungsfahrt / mit Tombola, HP 14.11.-17.11. 4 Tage ab 444,- €

TOMBOLA mit Gewinnen im Wert von über 10.000,00 €

Thüringen, Musikalisches Wo-Ende, HP 22.11.-24.11. 3 Tage ab 299,- €

Harz, Ahorn-Harz Hotel*** Braunlage, HP 29.11.-01.12. 3 Tage ab 319,- €

Südtirol / Kastelruther Spatzen, HP 11.12.-15.12. 5 Tage ab 699,- €

Groningen / Schwedischer Weihnachtsmarkt 15.12. 45,- €

Osnabrück / Historischer Weihnachtsmarkt 28.11./14.12. 39,- €

Aurich / Weihnachtszauber am Tor zur Nordsee 07.12./19.12. 39,- €

Meppen / Weihnachtsmarkt am Rathauswald 05.12./14.12. 39,- €

Bremen / Schlachtezauber a. d. Weserprom. 30.11./12.12./21.12. 39,- €

Kärnten / Greifenburg - Drautal, HP 28.12.-02.01. 6 Tage ab 749,- €

Ausflugsmöglichkeiten: Wörthersee, Großglockner, Dolomiten...
Berlin - grüne Woche, inkl. Eintritt, ÜF 17.01.-19.01. 3 Tage ab 279,- €
Überraschungsfahrt, HP 24.01.-26.01. 3 Tage ab 299,- €